



Schlosserhus
VOLKSHOCHSCHULE RANKWEIL

www.schlosserhus.at



Herbst 2026

KURSPROGRAMM



Foto & Kurs: Nina Loacker

**VOLKS
HOCH
SCHULEN
VORARLBERG**

BERICHTE UND HINWEISE

VERGANGENES



Lesung und Ausstellung: am Samstag, den 6.3. bis zum 28.3. 2026 fand die Ausstellung und Lesung mit Anja Cölestine Dreier und Sameeh Zaky statt.



Ausstellung: Figuren, Puppen und Skulpturen - vom 11.4. bis zum 26.4. 2026 zeigte Berni Stenek ihre Figuren, Puppen und Skulpturen.

VORSCHAU



„seal gmachts im Schlosserhus“: Unser Adventmarkt findet am Dienstag (Feiertag), den 8. 12. 2026 im Schlosserhus von 10:00 bis 18:00 Uhr statt.



Tag der offenen Tür: am Samstag, den 23. 1. 2027 von 13:00 bis 17:00 Uhr. Wir stellen das neue Frühjahrsprogramm 2027 vor - kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!

INHALT

	Seite
Kursübersicht	4
Kontakt	6
Kursprogramm	8
AGB	44
Berichte aus der Volkshochschule	45
Veranstaltungen im Schlosserhus	46
Ausstellungen	47



Parkplatzsituation

Vor dem Schlosserhus stehen wenige Parkplätze zur Verfügung. Die Ausfahrt neben der Keramikwerkstatt ist von 7:00 bis 17:00 Uhr freizuhalten. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich in der Umgebung des Schlosserhuses (2–10 Gehminuten).

IMPRESSUM:

Medienherausgeber und Inhaber:

Schlosserhus – Volkshochschule Rankweil

Dr. Grißstr. 5, A-6830 Rankweil

Telefon: +43 (0)5522/ 465 62

E-Mail: info@schlosserhus.at

www.schlosserhus.at

ZVR-Zahl: 659220571

Konto: Sparkasse Rankweil, Schlosserhus Rankweil IBAN: AT05 2060 4005 0000 8941

BIC: SPFKAT2BXXX

Redaktion – Gestaltung: Tschallener, E-Mail: tschallener@gmx.at

Bilder: KursleiterInnen und Schlosserhus

KURSÜBERSICHT

KREATIVITÄT, GESTALTUNG

MALEN, ZEICHNEN

Aquarell in allen Facetten	8
Ein Bild für Ihre vier Wände	8
Portrait Malkurs	8
Stillleben in Öl	9
Visual Storytelling - Comics,	9
Sketchnotes	9
Aquarell, Tusche & Blattgold	10
Zeichnen - Schraffieren mit Bleistift	10
Kreatives Malen mit Pastellkreide	10
Acryl – abstrakte Landschaften	11

NEUROGRAPHIK

Stress loslassen - Neurographik	11
Selbstvertrauen stärken	11
Entscheidungen leichter treffen	12
Neurographik als kreativer Prozess	12

KALLIGRAPHIE & HANDLETTERING

Kurrent und Sütterlin	12
Gestalten mit Kurrent	13
Handlettering für den Alltagsgebrauch	13
Handlettering Vertiefung - Karten	13

KERAMIK

Gestalten mit Tonplatten	14
Raku - Brennen	14
Gesichter - Tonkunst mit Ausdruck	14
Drehkurs für AnfängerInnen	15
Drehkurs für AnfängerInnen	15
Elegante Keramikfiguren aus Ton	15
Grundkurs: Gestalten mit Ton	16
Wabi-Sabi-Schalen aus Ton	16

KUNSTHANDWERK

Einführung in die Brandmalerei	16
Gartenstecker Draht	17
Stimmungsvolle Perlensterne	17
Weihnachtlicher Drahtzauber	17

Sterne falten - Kreatives Origami	18
Glasmalerei für Anfänger:innen	18
Kreative Glaskunst	18
Faszination Nähen - Erwachsene	18

MUSIK

Gitarre	19
Gitarre am Vormittag – Liedbegleitung	19
Mundharmonika	20
Klaviergruppenunterricht	20

SPRACHEN

ENGLISCH

English Refresher	20
Let's speak English – Conversation	21
Leichte Konversation (SeniorInnen)	21
Englisch für Fortgeschrittene	21
Englisch Leichtfortgeschrittene	21

ITALIENISCH

Italienisch für Anfänger - 2. Semester	22
Italienisch A2.1 - 3. Semester	22
Italienisch A2.2 - 4. Semester	22
Italiano per i pensionati - Level B1	23
Italienisch Konversationskurs A2-B1	23

FRANZÖSISCH

Anfänger - 3. Semester	24
Ah oui! Französisch Refresher	24

NORWEGISCH

Norwegisch - Land und Sprache	24
-------------------------------	----

KULINARIK

ERNÄHRUNGSWISSEN

Vegetarisch & raffiniert	25
Wärmende Suppen f.Körper & Seele	25
Einkochen, Einlegen, Konservieren	26

KOCHEN

Wild, Pilze, Knödel	26
---------------------	----

Die Französische Küche	26	FLORISTIK	
BACKEN		Herbstblumenstrauß selbst binden	36
Einfache Keksrezepte	27	Winterlicher Kranz binden	36
KÖRPER & GEIST		GESUNDHEIT	
TANZ		Stillvorbereitungskurs	36
Linedance	27	TECHNIK & DIGITALE MEDIEN	
FITNESS & GYMNASTIK		Mein Smartphone & ich (60+)	37
Aquafitness	28	Smartphone & Künstliche Intelligenz	37
Power fit für alle	28	Mein Smartphone & ich	37
Bodyworkout - Frauen und Männer	28	KINDER & JUGENKURSE	
Power fit für Junggebliebene 60+	29	KREATIVES	
Tabata-Training	29	Natur Mandalas aus Knetmasse	38
Pilates	29	Weben, knüpfen, flechten - ab 6 J	38
Dance-Workout	30	Halloweenbasteln - ab 6 J	38
Rücken Fit	30	Herzlichterkette basteln	39
ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG		Malen wie berühmte Künstler ab 8 J	39
Hatha-Yoga	30	Faszination Nähen - ab 8 J	39
Sanfter Yoga Flow	31	Magic Marbling	39
TCM YIN YOGA	31	Origami-Sterne – ab 8 J m. Begl.	40
Qigong für Körper, Geist und Seele	31	Sternenzauber aus Draht - 6J m. Begl.	40
Natürliche Bewegung verstehen	32	Weihnachtsbasteln - ab 5 J m. Begl.	40
FLOW and GROW	32	Glaskunst ab 5 J m. Begl.	41
PERSÖNLICHKEIT		KERAMIK	
Archetypen als Spiegel der Seele	32	Töpfern für Kinder - ab 6 Jahren	41
Kraftvoll durch den Alltag	33	Töpfern für Kinder von 6 bis 16 J	41
Die Sprache meines Körpers	33	Töpfern für Kinder - ab 4 J m. Begl.	41
Hochsensibilität verstehen	33	Arbeiten mit Ton - ab 4 J m. Begl.	42
Zeit für mich	34	Kreatives Arbeiten mit Ton - ab 6 J	42
Kinesiologie & Ohrakupressur	34	KOCHEN & BACKEN	
NATÜRLICHES		Weihnachtsbackstube - ab 8 J	43
NATURWISSEN		PERSÖNLICHKEIT	
Pilzkurs	34	Konfliktprävention von 6 - 12 J	43
NATURHEILKUNDE		MUSIK	
Heiltinkturen	35	„Mitmachmusik“ von 2 - 4 J m. Begl.	43
Heilkräutersalben	35		
Heimische Kräuter erkennen & Tee	35		

ZVR-Zahl 659220571

KONTAKT:

Schlosserhus VHS Rankweil
Dr. Griß-Str. 5, 6830 Rankweil

Tel. 05522/ 46 5 62
email: info@schlosserhus.at
www.schlosserhus.at

facebook: <https://www.facebook.com/Schlosserhus/>

Instagram: <https://www.instagram.com/schlosserhusrankweil/>



Instagram

Wir beraten Sie gerne



Bildungsreferentin:
Marion Koch



Bildungsreferentin:
Carmen Stark

Unsere Kontodaten

Kto Nr. Sparkasse Feldkirch - ZwSt Rankweil

Kontowortlaut: Schlosserhus Rankweil

IBAN: AT05 2060 4005 0000 8941 BIC SPFKAT2BXXX

Liebe Kursteilnehmende,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Herbstprogramm präsentieren zu dürfen. Auch in diesem Semester erwartet Sie wieder eine vielfältige Auswahl an Kursen.

Blättern Sie in Ruhe durch unser Programmheft und lassen Sie sich von den zahlreichen Angeboten inspirieren. Ob Kreativität, Bewegung, Wissen oder Begegnung - wir hoffen, dass für jede und jeden etwas Passendes dabei ist.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen und darauf, Sie bei unseren Kursen begrüßen zu dürfen!

Kennen Sie schon unseren Newsletter? Damit bleiben Sie das ganze Jahr über auf dem Laufenden. Sie erhalten interessante Berichte aus dem Schlosserhus, Informationen zu vergangenen Veranstaltungen sowie Hinweise auf kommende Kurse und aktuelle Angebote.

Herzliche Grüße

Ihr Team vom Schlosserhus Rankweil

Newsletter Anmeldung: <https://www.schlosserhus.at/aktuelles/newsletter>
bzw. QR Code



Bonussystem für Vielbucher

Profitieren Sie von unserem neuen Bonussystem – je nach Jahresumsatz erhalten Sie attraktive Rabatte:

- Ab 500,00 €: 3 % Bonus
- Ab 750,00 €: 4 % Bonus
- Ab 1.000,00 €: 5 % Bonus

Gilt pro Kalenderjahr und pro Person. Am Ende des Jahres erhalten Sie die Bonusgutschrift, die im Folgejahr eingelöst werden kann.



Mit dem Vorarlberger Familienpass erhalten Sie bei uns einen Sonderpreis für Kinder-Kurse mit Begleitung.

Die entsprechenden Kurse sind mit dem Logo gekennzeichnet.

* Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Kursbuchung per mail: info@schlosserhus.at mit, wenn Sie den Familienpass, bzw. den Kulturpass in Anspruch nehmen möchten.

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag, jeweils von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne per E-Mail kontaktieren.
info@schlosserhus.at

KREATIVITÄT & GESTALTUNG

MALEN - ZEICHNEN



262-11001 Aquarell in allen Facetten

Wir werden verschiedene Aquarelltechniken ausprobieren und kombinieren diese mit Tusche, Aquarellstiften und anderen Materialien.

Mitzubringen: ca. 5,00 € für Material, Aquarellausrüstung, Aquarellblock geleiimt 300 g/m², Taschentücher, Wassergefäß, Aquarellstifte, evtl. Vorlagen

Termin: Di., 03.11./ 10.11.2026, 2 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Angelika Jussel



262-11005 Ein Bild für Ihre vier Wände

Vielleicht schlummert auch in Ihnen das Talent zum Malen - am besten probieren Sie es aus. Die Kursleiterin zeigt Ihnen verschiedene Techniken und Möglichkeiten ein Bild in Acryl zu gestalten. Sie können loslegen - den Alltag hinter sich lassen, experimentieren, gestalten, ein Bild für Ihr Zuhause entstehen lassen. Auch alte Bilder und angefangene Leinwände können mitgebracht werden.

Mitzubringen: 17,00 € für Acrylfarben und Material, mehrere Leinwände - von 20x20 cm bis max. 60x60 cm - quadratisch oder rechteckig, Malkleidung, Malvorlagen (Fotos, keine gemalten Bilder), falls vorhanden: Flach- u. Rundpinsel

Termin: Mo./Di., 12./13.10.2026, 2 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marion Koch



262-11014 Portrait Malkurs - Der Tiefe im Bild begegnen

Entdecken Sie die Welt der Porträtmalerei - mit Kohle und Pastellfarben erkunden wir Ausdruck, Form und Persönlichkeit im Bild. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die ihre Technik vertiefen und ihre kreative Wahrnehmung schärfen möchten. Sie lernen die Grundlagen der Porträtmalerei - von Proportionen und Ausdruck bis zu Farb- und Lichtgestaltung.

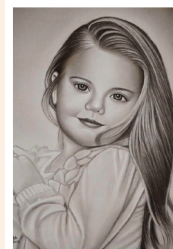
Mitzubringen: ca. 25,00 € für Material

Termin: Fr., 23.10., 18:00 - 21:00 Uhr, Sa., 24.10.2026, 9:00 bis 17:00 Uhr

Gebühr: 152,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sameeh Zaky B.A.



262-11019 Stilleben in Öl - Licht, Farbe und Komposition

Das Malen von Stilleben mit Ölfarben ist eine der besten Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene. Man lernt in Ruhe, Farben zu mischen, Licht und Schatten realistisch darzustellen und eine harmonische Komposition aufzubauen - alles im eigenen Tempo. Da sich die Motive nicht bewegen, können Sie sich entspannt auf Formen, Oberflächen und Details konzentrieren und so die Beobachtungsgabe schärfen. Zudem legt das Stilleben ein solides Fundament für alle anderen Bereiche der Malerei.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Material oder Farben und Pinsel lt. Materialliste (online)

Termin: Mo./Di./Mi., 23./24./25.11.2026, 3 Abende, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner



262-11020 Visual Storytelling - Comics, Storyboarding und Sketching

Es heißt, ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Aber was, wenn viele Bilder zusammen eine Geschichte erzählen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit einer Serie von Bildern komplexe Geschichten darstellen, Sachverhalte anschaulich erklären oder humorvolle Comics gestalten können. Der Kurs lädt dazu ein, Kreativität, Erzählkunst und zeichnerisches Können zu verbinden.

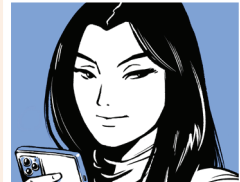
Mitzubringen: ca. 10,00 € für Material oder Bleistifte, Brush pens, Fineliner, Marker oder Filzstifte, Papier (einfaches in A4), Radierer, Lineal

Termin: Sa., 07.11.2026, 1 Tag, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner



262-11021 Sketchnotes - schnell und wirkungsvoll!

Mit ein paar Strichen zeichnen wir Symbole, die Spaß machen und im Alltag vielseitig angewendet werden können (z.B. ein Sternenteleskop, Weihnachtskugeln usw.). Den Ausdruck unserer Zeichnungen verstärken wir gezielt mit dem Brush-Pen „Cool Grey“. Anschließend fotografieren wir die fertigen Motive mit dem Handy und überlegen gemeinsam, wie sie kreativ weiterverwendet werden können. Mit einer eindrücklichen Zeichentechnik und einem Kopf voller Ideen werden wir den Kursraum wieder verlassen.

Mitzubringen: Tombow Dual-Brush-Pen Nr. 95 „cool grey“, (ist im Kurs erwerbbar), schwarzer Fineliner (z. B. Stabilo Point 88), A4 Papier glatt (ohne Lineatur) - mind. 20 Blätter, Handy

Termin: Fr., 23.10.2026, 1 Abend, 19:30 - 21:10 Uhr

Gebühr: 45,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Brigitte Breuß BED MA



262-11023 Aquarell, Tusche & Blattgold - Malen mit Glanz und Linie

NEU

Entdecken Sie die besondere Verbindung von Aquarell, Blattgold und Tusche. Fließende Farbverläufe treffen auf edle Goldakzente und schaffen spannende Kontraste. Schritt für Schritt entstehen ausdrucksstarke Arbeiten, in denen Transparenz und Glanz harmonisch zusammenspielen. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger:innen als auch an Fortgeschrittene, die ihre Technik erweitern und neue kreative Impulse gewinnen möchten.

Mitzubringen: ca. 10,00 € für Material oder Blattgold, Anlegemilch, Aquarellausrüstung, Aquarellblock gelehrt 300 g/m², Taschentücher, weiches Tuch, Wassergefäß, evtl. Tusche-Pen und Vorlagen

Termin: Mi./Do., 14./15.10.2026, 2 Abende, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Angelika Jussel



262-11028 Die Grammatik des Zeichnens - Schraffieren mit Bleistift

NEU

Das richtige Schraffieren mit dem Bleistift ist eine der wichtigsten Grundlagen für Anfänger:innen. Es hilft dabei, Licht und Schatten präzise zu kontrollieren, trainiert die Handführung und fördert das Verständnis für Formen und Volumen. Wer die Techniken des Zeichnens beherrscht, legt ein starkes Fundament für alle weiteren Kunstbereiche - sei es Malerei, Bildhauerei oder digitale Kunst.

Mitzubringen: Bleistifte in verschiedenen Härtegraden (B bis H), Büttenpapier, Radiergummi (hart, weich und Knetgummi), Stanleymesser oder Skalpell

Termin: Mo./Di., 19./20.10.2026, 2 Abende, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner



262-11029 Im Fluss der Farben - Kreatives Malen mit Pastellkreide

NEU

Sie erhalten eine Einführung in Material und Techniken der Pastellmalerei - vom Schichten und Verwischen bis zum Gestalten von Licht, Tiefe und Kontrasten. Neben angeleiteten Übungen bleibt viel Raum für freies Arbeiten, experimentieren und den eigenen kreativen Ausdruck. Schritt für Schritt entstehen individuelle Werke voller Farbe und Stimmung.

Mitzubringen: ca. 25,00 € für Material

Termin: Fr., 4.12., 18:00 - 21:00 Uhr, Sa., 05.12.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 152,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sameeh Zaky B.A.



262-11030 Acryl – abstrakte Landschaften mit Struktur

NEU

Wir malen und spachteln abstrakte Landschaften (auch als 2 oder 3-teiliges Bild) mit Struktur- und/oder Krakelierpasten.

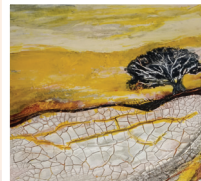
Mitzubringen: Acrylfarben und -pinsel, Spachteln, Paletten, Strukturpaste, Krakelierpaste, Zeichenkohle, Firnis, Wasserglas, Malfetzen, Küchenrolle, Spannrahmen z.B. 2 Stück 30x60 cm oder 3 Stück 20x60 oder 1 Stück 60x60 cm

Termin: Di./Mi., 06./07.10.2026, 2 Abende, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 110,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag.a (FH) Martina Draxl



NEUROGRAPHIK

262-11024 Stress loslassen - Gelassenheit zeichnen mit Neurographik

NEU

Stress, innere Anspannung und ein voller Kopf begleiten viele Menschen im Alltag. In diesem Workshop lernen Sie die kreative Methode der Neurographik. Nach einer kurzen Einführung in die Grundlagen der Neurographik entsteht Schritt für Schritt eine persönliche Zeichnung zum Thema Stress und Gelassenheit. Durch das bewusste Zeichnen von Linien und Formen können neue Perspektiven entstehen und ein Gefühl von Ruhe und Ordnung wachsen. Der Workshop lädt dazu ein, den Alltag für einige Stunden hinter sich zu lassen und eine einfache Methode kennenzulernen, die auch später im eigenen Alltag genutzt werden kann. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer; Jause für den Mittag

Termin: Sa., 03.10.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin



262-11025 Selbstvertrauen stärken - die eigene Kraft sichtbar machen

NEU

Viele Menschen kennen Situationen, in denen Zweifel oder Unsicherheit im Vordergrund stehen. In diesem Workshop nutzen wir die Methode der Neurographik, um die eigenen Ressourcen und Stärken bewusster wahrzunehmen. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Neurographik gestalten die Teilnehmer:innen eine persönliche Zeichnung zum Thema Selbstvertrauen. Durch den kreativen Prozess können neue Blickwinkel auf die eigenen Fähigkeiten entstehen. Der Workshop bietet Raum für Ruhe und Kreativität. Zeichnerische Erfahrung ist nicht erforderlich.

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer; Jause für den Mittag

Termin: Sa., 14.11.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €



Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin

262-11026 Klarheit finden - Entscheidungen leichter treffen

NEU

Im Leben stehen wir immer wieder vor Entscheidungen unterschiedlichster Art. Sie erfahren wie Neurographik dabei unterstützen kann, Gedanken zu ordnen und neue Perspektiven zur Entscheidungsfindung zu entwickeln. Nach einer Einführung in die Methode wird eine persönliche Zeichnung zum Thema Entscheidung und Klarheit gestaltet. Der kreative Prozess ermöglicht es, verschiedene Aspekte einer Situation sichtbar zu machen und innere Zusammenhänge besser zu erkennen. Zeichnerische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

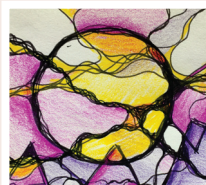
Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer; Jause für den Mittag

Termin: Sa., 12.12.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin



262-11027 Loslassen und neu beginnen - Neurographik als kreativer Prozess

NEU

Manchmal halten uns alte Gedanken, Erfahrungen oder Situationen länger fest, als wir möchten. Dieser Workshop lädt dazu ein, sich kreativ mit dem Thema Loslassen auseinanderzusetzen. Nach einer Einführung in die Grundlagen der Neurographik entsteht eine persönliche Zeichnung, in der belastende Gedanken oder Situationen symbolisch verändert werden können. Durch das Zeichnen entwickeln sich neue Verbindungen, die Raum für frische Perspektiven und neue Möglichkeiten öffnen können.

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer; Jause für den Mittag

Termin: Sa., 06.02.2027, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin



KALLIGRAPHIE & HANDLETTERING



262-12001 Die Schriften unserer Ahnen - Kurrent und Sütterlin

Bis Anfang der Vierziger Jahre war das die übliche Handschrift im deutschsprachigen Raum. An einem Tag können Sie diese Schrift lesen und schreiben lernen. Wer mag, setzt sie kalligraphisch um und gestaltet Karten bzw. ein schönes Übungsstück. Kurrent und Sütterlin sind ein spezielles Gestaltungselement in der dekorativen Schriftkunst. Lassen wir das Erbe nicht verloren gehen!

Mitzubringen: 4,00 € für Material

Termin: Sa., 24.10.2026, 1 Tag, 09:00 - 16:00 Uhr
Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Renate Welte



262-12003 Gestalten mit Kurrent oder der eigenen Handschrift

NEU

Ob mit der alten deutschen Schrift Kurrent oder Sütterlin oder ganz individuell mit der eigenen Handschrift, in diesem Kurs gestalten wir kreative Karten und persönliche Schriftgeschenke. Der Abend lädt dazu ein, neue Ideen zu entdecken und sich inspirieren zu lassen. Angesprochen sind Liebhaber:innen historischer Schriften, doch auch ohne Vorkenntnisse ist eine Teilnahme problemlos möglich. Es gibt viele Möglichkeiten, mit der eigenen Handschrift kreativ zu arbeiten und dabei muss sie keineswegs „perfekt“ oder „schön“ sein.

Mitzubringen: 5,00 - 10,00 € für Material

Termin: Fr., 06.11.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Renate Welte



Handlettering für den Alltagsgebrauch

Nehmen Sie sich eine Auszeit, während Sie Schrift auf Papier bringen. Mit ein paar Tricks und ein wenig Übung lassen sich schon bald schöne Texte für Glückwunschkarten, Geschenkanhänger oder kleine Textbotschaften gestalten. Verbringen sie ein paar schöne Stunden in Ruhe und erfreuen Sie sich an den Ergebnissen gezeichneter Buchstaben. Dafür ist kein teures Material notwendig, denn schon mit einfachen Finelinern zaubern Sie schöne Texte auf ein Blatt Papier. Das hier Gelernte soll unkompliziert und ohne viel Aufwand im Alltag angewendet werden können.

Mitzubringen: 5,00 € für Material, Bleistift, Radiergummi, großes Geodreieck, Fineliner (z.B. Staedtler pigment liner 0.1,0.3,0.7) oder andere Stifte, evtl. kurze Sprüche oder Texte

262-12011 Di., 29.09.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

262-12012 Di., 03.11.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Cindy Konzett



262-12022 Handlettering Vertiefung - Karten gestalten

NEU

Dieser Kurs baut auf dem Basiskurs auf bzw. richtet sich an Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen im Handlettering. Die Technik wird vertieft und in kreativen Projekten angewendet, wie Gruß-, Glückwunsch- und Weihnachtskarten. Passende Hintergründe und kleine Vergoldungen verleihen den Arbeiten besondere Akzente. Der Kurs bietet Inspiration für alle, die ihre Schriftkunst weiterentwickeln und kreativ im Alltag einsetzen möchten.

Mitzubringen: 5,00 €, Fineliner in versch. Strichstärken, Stifte, großes Geodreieck/Lineal, Bleistift, Radiergummi, Sprüche/Texte

Termin: Di., 01.12.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Cindy Konzett



KERAMIK



262-13004 Gestalten mit Tonplatten

Wir fertigen aus ausgewalkten Tonplatten verschiedene Kunstwerke, wie z. B. Schalen, Platten, Vogelhäuschen oder Vasen an. An den ersten beiden Terminen wird getöpft, am dritten Abend wird die Tonware glasiert.

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, spitzes Messer, evtl. Föhn, Handtuch, Schürze

Termin: Mi., 14.10., 18:00 - 22:00 Uhr, Do. 15.10., 18:00 - 21:00 Uhr und Do., 5.11.2026, 18:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 145,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Corinna Oberscheider



262-13006 Raku - die Kunst des japanischen Brennens

Raku ist eine in Japan entwickelte Brenntechnik, bei der das glühende Keramikobjekt in einem Behälter mit organischem Brennstoff (Sägemehl, Stroh, Papier) luftdicht eingebettet wird. Dabei entsteht ein Produkt, das mit seinem einzigartigen Farbenspiel beeindruckt. Am ersten Abend werden die Keramikobjekte hergestellt, am zweiten Abend glasiert und beim dritten Termin gebrannt.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, keine Synthetikkleidung am Brandtag

Termin: Mi., 09.09.2026, 18:00 - 22:00 Uhr, Fr., 25.09., 18:30 - 20:30 Uhr und Sa. 26.9.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 240,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Tanja Wehinger



262-13013 Gesichter - Tonkunst mit Ausdruck

Tauchen Sie ein in die Kunst des Modellierens! In diesem Töpferkurs erschaffen Sie aus Ton einzigartige Gesichter, die Sie in Vasen, Kacheln oder Reliefbilder einarbeiten können. Das Gestalten der Gesichter ist eine meditative und zugleich kreative Arbeit - jedes Werk trägt seinen eigenen Charakter und Ausdruck. Am Ende entsteht ein individuelles Kunstobjekt voller Persönlichkeit und Gefühl. Der Kurs ist auch für Anfänger:innen bestens geeignet. Mit der fachkundigen Unterstützung der Kursleiterin ist vieles möglich - probieren Sie es einfach aus!

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, Tonwerkzeug wenn vorhanden

Termin: Fr., 06.11., 18:00 - 21:30 Uhr, Sa., 07.11.2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Tanja Wehinger



Drehkurs für AnfängerInnen

Es werden die Grundbegriffe des Drehens vermittelt: zentrieren, hochziehen und abdrehen. Wir drehen Zylinder und einfache Schalen. Am dritten Termin wird glasiert.

Mitzubringen: 60,00€/Stange Ton (10kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, Tonwerkzeug wenn vorhanden

262-13023 Mi./Do., 21./22.10. und Mi., 18.11.2026, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

262-13028 Mi./Do., 13./14.01. und Mi., 03.02.2027, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Tanja Wehinger



262-13031 Drehkurs für AnfängerInnen

NEU

Die Teilnehmer:innen lernen die Grundlagen des Töpferns an der Drehscheibe. Wir werden einfache Formen drehen, sie im lederharten Zustand abdrehen und glasieren.

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch

Termin: Mi./Do., 11./12.11.2026 und Mi., 02.12.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Mozhgan Inanlou Khojalou



262-13027 Elegante Keramikfiguren aus Ton - Formen, Bemalen & Glasieren

NEU

Es werden an zwei Abenden schlanke Figuren in Plattentechnik modelliert. Die Figuren können mit oder ohne Gesicht gestaltet werden. Nach dem Schrühbrand werden die Figuren am dritten Abend mit verschiedenen Mustern bemalt und anschließend transparent glasiert. Auf Wunsch kann auch mit Effekglasuren gearbeitet werden. Der Kurs eignet sich für Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen und bietet viel Raum für individuelles Gestalten.

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, spitzes Messer, evtl. Föhn, Handtuch, Schürze

Termin: Mi./Do., 07./8.10. und Mi., 04.11.2026, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Berni Stenek



262-13029 Grundkurs: Gestalten mit Ton - Entfalten mit Ton

NEU

Wir lernen Material- und Bearbeitungstechniken kennen. Wir üben die Wulst- und die Dau-mendrucktechnik, sodass Ziergegenstände entstehen. Am letzten Abend glasieren wir die Objekte. Der Kurs ist eine gute Voraussetzung, um später in der freien Keramikwerkstatt selbstständig arbeiten zu können oder weiterführende Spezialkurse zu besuchen.

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Handtuch, Schürze

Termin: Di., 06./13./20.10. und 10.11.2026, 4 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 160,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Nina Loacker



262-13030 Unperfekt perfekt - Wabi-Sabi-Schalen aus Ton

NEU

In diesem Kurs gestalten wir eine japanisch inspirierte schalenartige Form nach dem Prinzip des Wabi-Sabi - der Wertschätzung von Unvollkommenheit, Einfachheit und Natürlichkeit. Aus einem massiven Tonblock wird ein Objekt durch Schneiden, Aushöhlen und Modellieren herausgearbeitet. Dabei entstehen skulpturale, oft rustikale Unikate mit sichtbaren Spuren von Hand und Werkzeug. Jede Schale trägt die persönliche Handschrift der Gestaltenden und lädt zu einem ruhigen, meditativen Arbeitsprozess ein - geeignet sowohl für schlichte, archaische Formen als auch für freie, expressive Gestaltungen. Keine Vorkenntnisse nötig.

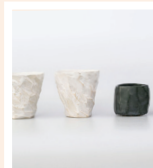
Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten und Glasuren, Handtuch, Schürze

Termin: Do., 19.11., 18:30 - 20:30 Uhr und Fr., 20.11.2026, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Nina Loacker



KUNSTHANDWERK



262-14022 Einführung in die Brandmalerei - Kreatives Gestalten auf Holz

Dieser Workshop bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Kunst der Brandmalerei kennenzulernen - eine kreative Technik, mit der persönliche und individuelle Werke auf Holz entstehen. Es werden geeignete Holzarten, spezielle Werkzeuge sowie Techniken zum Übertragen von Motiven, Schattieren und Gestalten feiner Details vermittelt. Am Ende nimmt jede:r ein eigenes Werk mit nach Hause. Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs bereitgestellt. Es kann auch ein eigener Holzgegenstand, wie eine Holzdose oder ein Schneidebrett zum Gestalten mitgebracht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: ca. 10,00 - 20,00 € für Material

Termin: Fr., 16.10.2026, 1 Abend, 17:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 65,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Mozhgan Inanlou Khojalou



262-14001 Gartenstecker Drahtvogelhaus/Drahtkorb

Aus Draht gestalten wir ein Vogelhaus oder einen Korb, befestigt auf einem Steckstab. Dieses kreative Objekt verschönert sowohl Pflanzgefäße auf dem Balkon als auch Blumenbeete im Garten.

Mitzubringen: 20,00 € für Material

Termin: Mi., 30.09.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Elke Rath-Nägele



262-14029 Stimmungsvolle Perlensterne

NEU

Diese stimmungsvollen Sterne können dem eigenen Geschmack entsprechend gestaltet werden. Die Sterne werden von den Teilnehmer/innen selbst geformt und mit Perlen in den Lieblingsfarben umwickelt. Mit einem kleinen Weihnachtsschmuck verziert erhalten sie eine zusätzliche individuelle Note.

Mitzubringen: 15,00 € für Material

Termin: Mi., 18.11.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr
Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Elke Rath-Nägele



Weihnachtlicher Drahtzauber

In der Vorweihnachtszeit lade ich Sie ein, mit verschiedenen Drahtstärken und -techniken kreativ zu werden. Gemeinsam fertigen wir wunderschöne Sterne, kleine Elche und bezaubernde Engel an, die Ihr Zuhause in festlichem Licht erstrahlen lassen. Zusätzlich werden wir Perlen verwenden, um unseren Werken einen funkelnden Akzent zu verleihen. Lassen Sie uns gemeinsam die weihnachtliche Stimmung genießen!

Mitzubringen: 12,00 € für Material

262-14016 Fr., 11.12.2026, 1 Nachmittag, 16:15 - 18:45 Uhr

262-14030 Fr., 11.12.2026, 1 Abend, 19:45 - 22:15 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Carmen Stark



262-14028 Sterne falten - Kreatives Origami-Abenteuer für Erwachsene

NEU

In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden drei unterschiedliche Sternfalttechniken. Gemeinsam werden mindestens neun Sterne gefaltet - bei schnellerem Arbeiten oder gutem Material auch mehr. Die Sterne eignen sich perfekt als festlicher Weihnachtsschmuck für den Baum oder Kranz, als liebevolles Geschenk oder zur kreativen Dekoration zu Hause.
Mitzubringen: 5,00 € Materialkosten

Termin: Do., 26.11.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Stefanie Hechenberger



262-14031 Vitrail – Glasmalerei für Anfänger:innen

NEU

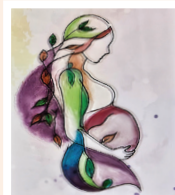
Entdecken Sie die kreative Kunst der Glasmalerei. Mit Konturen und transparenten Farben gestalten Sie individuelle Motive auf Glas und lernen Schritt für Schritt die Grundlagen des Vitrails kennen. Durch Licht, Farbe und einfache Schattierungen entstehen dekorative und einzigartige Arbeiten auf Glas. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Mitzubringen: ca. 30,00 - 40,00 € für Material

Termin: Do./Fr., 05./06.11.2026, 2 Abende, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mozghan Inanlou Khojalou



262-14032 Schmelzen & Formen: Kreative Glaskunst aus Glasstücken

NEU

Aus kleinen Glasteilen werden verschiedene Objekte liebevoll zusammengestellt. Je nach Form, Farbe und Anordnung entstehen einzigartige Glasbilder, Anhänger und leuchtende Sonnenfänger, die im Licht wundervoll funkeln. Die Teile werden im Ofen bei 800 Grad geschmolzen und können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden.
Mitzubringen: 15,00 € (Glas 10 x 10 cm kostet 15,00 €)

Termin: Sa., 24.10.2026, 1 Nachmittag, 13:00 - 15:30 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Dunja Troy-Marent



262-15005 Faszination Nähen - für Erwachsene

NEU

In diesem Kurs lernen wir die Grundlagen des Nähens, wir üben das erste Nähen, das Legen von Falten, Zügeln, Verstärken, Zuschneiden. Außerdem nähen wir einen Reißverschluss ein und nähen ein Knopfloch. Am Ende fertigen wir gemeinsam ein einfaches Werkstück, zum Beispiel einen Rucksack, der als praktischer Alltagsbegleiter dient. Ziel ist es, Freude am handwerklichen Arbeiten zu erleben, Geduld zu entwickeln und eigene kreative Ideen umzusetzen.

Mitzubringen: Nähmaschine und 10,00 € für Material oder vorhandene Stoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähfaden, Reißverschluss

Termin: Do., 29.10.2026, 1 Nachmittag, 17:45 - 21:15 Uhr

Gebühr: 65,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Carmen Stark



MUSIK



262-16001 Gitarre I

Wir begleiten Pop-Songs, Schlager, Kinderlieder und alles was uns Spaß macht. Aufbauend auf die Grundkenntnisse erweitern wir die Möglichkeiten auf der Gitarre mit Barré-Akkorden, Schlag- und Zupfmustern, Transponier mit dem Capo und einfaches Notenspiel mit der Tabulatur-Schrift. Quereinsteiger:innen sind willkommen!

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre und Schreibzeug, Notenständer, Stimmgerät und Capo

Termin: ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 18:00 - 19:40 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Irene Domig



262-16002 Gitarre II

„Beim Singen und Musizieren kommen Menschen zusammen“. Wir vertiefen vorhandene Grundkenntnisse und erweitern sie um neue Schlag- und Zupfmuster. Dazu lernen wir die gängigsten Barré-Griffe und den Umgang mit dem Capo. Kenntnisse der Tabulatur-Schrift sind von Vorteil, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre und Schreibzeug, Notenständer, Capo

Termin: ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 20:00 - 21:40 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Irene Domig



262-16003 Gitarre am Vormittag - Liedbegleitung

Die erworbenen Kenntnisse im Gitarrenspiel werden vertieft. Mit viel Freude und Spaß spielen wir deutschsprachige Lieder (Schlager, Volksmusik, Kinderlieder). Vorkenntnisse in den Tonarten C G D A E sind Voraussetzung, sowie die gängigsten Barré-Griffe. Im Laufe des Kurses werden die Barré-Griffe erweitert.

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre u. Schreibzeug, Notenständer, Capo

Termin: ab Fr., 25.09.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld



Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Irene Domig

262-16011 Mit der Mundharmonika durch die Jahreszeiten

Alle KursteilnehmerInnen der vergangenen Jahre können in diesem Kurs ihr Wissen auffrischen und gleich an Stücken, die zur Jahreszeit passen, ausprobieren. Spieltechniken werden wiederholt, Fragen besprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Es wird viel gemeinsam musiziert auf unserem Weg mit der Mundharmonika durch Herbst und Winter. Quereinsteiger:innen sind willkommen!

Mitzubringen: 2,00 € für Kursunterlagen, Mundharmonika

Termin: Di., 29.09./20.10./24.11./15.12.2026 und 19.01.2027, 5 Abende, 19:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 142,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Adolf Lechleitner



262-16021 Klaviergruppenunterricht ohne Vorkenntnisse

NEU

In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die Noten im Violine- und Bassschlüssel von „c bis g“ sowie im Bassschlüssel von „c bis f“, zu lesen und zu spielen. Ziel ist es, am Ende gemeinsam bekannte Lieder mehrstimmig auf dem Keyboard spielen zu können.

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien - Noten, Keyboard (mind. 44 Tasten), Schreibsachen

Termin: ab Do., 24.09.2026, 10 Vormittage, 10:30 - 11:20 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Haruko Loacker, Meister-Dipl. Klavier



SPRACHEN

ENGLISCH

262-31001 English Refresher - Leichte Konversation

Englisch sprechen und Spaß dabei haben! Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse sowie Redewendungen für den täglichen Gebrauch auf. Auch Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen. Es wird kein Buch verwendet, da die Themen/Grammatik von den Kursteilnehmenden gemeinsam ausgesucht werden.

Mitzubringen: 8,00 € für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 18:15 - 19:55 Uhr

Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: MS West Klassenraum, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Maria Schnetzer



262-31002 Let's speak English - Conversation

Enjoy yourselves - come and speak English! Wir sprechen über aktuelle themenbezogene Texte Zeitungsartikel oder Online-Artikel/Texte, die wir gemeinsam aussuchen. Ihre Sicherheit in der freien Kommunikation wird mit vielfältigen Übungen in kleinen Gruppen optimiert. Es wird kein Buch verwendet, da die Themen/Grammatik von den Kursteilnehmenden gemeinsam ausgesucht werden.

Mitzubringen: 8,00 € für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 20:00 - 21:40 Uhr

Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: MS West Klassenraum, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Maria Schnetzer



262-31003 Leichte Konversation in Englisch (für SeniorInnen)

Have fun! Wir konzentrieren uns auf das Sprechen und das Hören. Mit vielfältigen Übungen in kleinen Gruppen bekommen Sie mehr Sicherheit in der freien Kommunikation und bauen dabei Ihre Redehemmungen ab. Quereinstieg möglich. Es wird kein Buch verwendet, da die Themen/Grammatik von den Kursteilnehmenden gemeinsam ausgesucht werden.

Mitzubringen: Geld für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Di., 22.09.2026, 10 Vormittage, 09:00 - 10:40 Uhr

Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Maria Schnetzer



262-31004 Englisch für Fortgeschrittene

Wir können uns bereits in vielen Alltagssituationen auf Englisch verständigen, über Vergangenes sprechen und Zukunftspläne ausdrücken. In diesem Kurs erweitern wir unseren Wortschatz, verbessern das freie Sprechen und lernen weitere wichtige Bereiche der englischen Grammatik kennen. Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen! Infos zum Niveau gerne bei der Kursleiterin anfragen 0678/1248981.

Mitzubringen: Easy English Upgrade A2.2, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-122720-3

Termin: ab Mo., 28.09.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

Gebühr: 158,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Monika Fischer



262-31008 Englisch für Leichtfortgeschrittene - Grundlagen für den Alltag - 3. Semester

Einsteiger:innen lernen hier einfache englische Wörter, Sätze und Redewendungen für typische Alltagssituationen. Der Fokus liegt auf Sprechen, Verstehen und dem Aufbau eines Grundwortschatzes. Ideal für alle mit geringen Vorkenntnissen. Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen. Infos zum Niveau gerne bei der Kursleiterin anfragen 0678/1248981.

Mitzubringen: Easy English A 1.1, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520805-5

Termin: ab Mo., 28.09.2026, 10 Vormittage, 10:20 - 12:00 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Monika Fischer



ITALIENISCH

Italienisch für Anfänger - 2. Semester

Sie haben bereits Grundkenntnisse aus dem Kurs „Italienisch für Anfänger - 1. Semester“ und möchten diese weiter ausbauen? Benvenuti! Auch Quereinsteiger:innen mit entsprechenden Vorkenntnissen sind herzlich willkommen. Ich freue mich auf Sie - ci vediamo in autunno!

Mitzubringen: Nuovo Espresso 1 (A1) ISBN : 978-3-19-1054380, Hueber, Auflage 1, 2024

262-33004 ab Mi., 30.09.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

262-33005 ab Do., 01.10.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:20 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Waltraud Travaglini-Konzett



262-33003 Italienisch A2.1 - 3. Semester

In diesem Kurs erweitern die Teilnehmenden ihre kommunikativen Fähigkeiten auf Italienisch. Sie lernen unter anderem, Kleidung zu beschreiben und einzukaufen, Vorlieben und Meinungen auszudrücken sowie Ratschläge zu geben. Außerdem sprechen sie über Erinnerungen und Gewohnheiten in der Vergangenheit, beschreiben das Aussehen und den Charakter von Personen und machen Vergleiche. Weitere Themen sind Vorschläge machen, Einladungen annehmen oder ablehnen, Verabredungen treffen sowie Informationen auf Reisen erfragen.

Mitzubringen: Lehrbuch ISBN: 978-3-19-105438-0 Luciana Ziglio, Giovanna Rizzo, Nuovo Espresso 1, Ein Italienischkurs / Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos online, Auflage 1, Hueber, 03.06.2024

Termin: ab Mi., 30.09.2026, 10 Abende, 18:50 - 20:30 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Roberta Gulino



262-33002 Italienisch A2.2 - 4. Semester

In diesem Kurs werden die kommunikativen Fähigkeiten weiter vertieft. Die Teilnehmenden lernen unter anderem, über Essen und Essgewohnheiten zu sprechen, Meinungen auszudrücken und Ratschläge zu geben. Außerdem geht es um Gesundheit und Sport,

Zukunftspläne und Wünsche, sowie um das Thema Arbeit. Weitere Inhalte sind Geschichten und Ereignisse zu erzählen, Interesse in Gesprächen zu zeigen sowie Wohnungen oder Häuser zu beschreiben und Vor- und Nachteile zu diskutieren. Quereinsteiger:innen sind willkommen.

Mitzubringen: Nuovo Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos online von Maria Balì und Giovanna Rizzo

ISBN 978-3-19-225439-0

Termin: ab Mi., 30.09.2026, 10 Abende, 17:00 - 18:40 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Roberta Gulino



262-33001 Italiano per i pensionati - Level B1

Die nachhaltigste Methode das Gehirn zu trainieren, geistig fit zu bleiben und dabei Spaß zu haben, ist das Erlernen einer Fremdsprache. Was liegt näher, als die melodische Sprache Italiens? Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen. Infos zum Niveau gerne bei der Kursleiterin anfragen Tel. 0660 / 15 95 108. Non vedo l'ora a rivedervi in autunno!

Mitzubringen: Nuovo Espresso 3. Balì Maria; Ziglio Luciana, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos. 2023. ISBN 978-3-19-225440-6- Hueber

Termin: ab Mi., 30.09.2026, 10 Vormittage, 10:30 - 12:10 Uhr

Gebühr: 158,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Waltraud Travaglini-Konzett



262-33006 Italienisch Konversationskurs A2-B1

NEU

Dieser Konversationskurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit Niveau A2-B1, die ihre Italienischkenntnisse aktiv anwenden und verbessern möchten. Wir sprechen über verschiedene Themen aus dem Alltag und über aktuelle Themen. Mit Mindmaps, Brainstorming, Pro-und-Contra-Diskussionen und Rollenspielen üben wir das freie Sprechen. Die Teilnehmer:innen teilen Meinungen und Erfahrungen und lernen, ihre Gedanken auf Italienisch klar auszudrücken. Ziel des Kurses ist es, den Wortschatz zu erweitern, flüssiger zu sprechen und mehr Sicherheit in der italienischen Kommunikation zu gewinnen, in einer entspannten und interaktiven Atmosphäre.

Mitzubringen: Stift und Heft

Termin: ab Fr., 09.10.2026, 8 Abende, 17:00 - 18:40 Uhr

Gebühr: 135,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Roberta Gulino



FRANZÖSISCH

262-34001 Salut! Französisch für Anfänger:innen - 3. Semester

Sie haben bereits grundlegende Vorkenntnisse in der französischen Sprache und möchten diese vertiefen? Dann sind Sie in unserem A1-Aufbaukurs genau richtig! In entspannter Atmosphäre entwickeln Sie Ihre Sprachkenntnisse weiter, üben alltagsnahe Situationen und entdecken mit abwechslungsreichen Übungen die Sprache und Kultur Frankreichs. Gleichzeitig bauen Sie Schritt für Schritt Ihren Wortschatz aus, gewinnen Sicherheit im Sprechen und lernen, sich im französischsprachigen Alltag immer besser zurechtzufinden. À bientôt – Ich freue mich auf Sie!

Mitzubringen: Schreibmaterial, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-529647-3, Sandra Debot, Catherine Lavoye Klose, Véronique Rigaud: Rencontres en français A1 - Hybride Ausgabe allango / Französisch für Anfänger / Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos inklusive Lizenzschlüssel.

Termin: ab Mi., 30.09.2026, 10 Abende, 18:50 - 20:30 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Leonie Marth BEd MED



262-34002 Ah oui! Französisch Refresher

Sie sprechen bereits Französisch und möchten Ihre Kenntnisse auffrischen oder einfach wieder mehr ins Sprechen kommen? Dann ist jetzt der perfekte Moment für den Französisch-Refresher! Gemeinsam holen wir verstaubte Kenntnisse hervor und halten Ihr Französisch in Schwung. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und lockeren Konversationen sorgen wir dafür, dass Sie sich ohne Probleme verständigen können - ob im Café, auf Reisen oder im Gespräch. À très bientôt !

Mitzubringen: Schreibmaterial

Termin: ab Mi., 30.09.2026, 10 Abende, 17:00 - 18:40 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Leonie Marth BEd Med



NORWEGISCH

262-35001 Norwegisch - Land und Sprache kennenlernen

Hei og velkommen til Norge! Planen Sie eine Reise nach Norwegen oder sind Sie einfach neugierig was dieses wunderbare Land alles zu bieten hat? Dann begleiten Sie uns auf eine Reise durch Norwegen, bei der Sie die Sprache, Land, Kultur und Bräuche hautnah erleben. Erwerben Sie Grundkenntnisse der norwegischen Sprache sowie die Möglichkeit, selbst kleine Gespräche zu führen! Das Motto der Norweger heißt „Hygge“! Das Wort steht für Gemütlichkeit und Gelassenheit! Genau das möchten wir Ihnen auch während des Kurses im Schlosserhus bieten! Als Stärkung gibt es Kaffee/Tee, und selbstgemachte Waffeln!

Mitzubringen: Kopiergeld und Schreibzeug

Termin: Sa., 07./14./21.11.2026, 3 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Liliane Trebo



KULINARIK

ERNÄHRUNGSWISSEN

Histaminarme und antientzündliche Ernährung

262-41010 Herbstklassiker – vegetarisch & raffiniert interpretiert

NEU

Kohlrouladen, Lasagne oder herzhafte Ofengerichte - viele beliebte Herbstklassiker lassen sich wunderbar vegetarisch oder vegan zubereiten. In diesem Kurs zeigt die Kursleiterin, wie man mit saisonalen Zutaten wie Nüssen, Maroni und Pilzen köstliche, kreative Varianten zaubert - voller Geschmack und ganz ohne Fleisch.

Mitzubringen: 20,00 - 30,00 € für Lebensmittel (je nach Verbrauch), 2 Geschirrtücher, Vorratsdosen

Termin: Di., 13.10.2026, Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Sonja Maria Pattyn



262-41011 Wärmende Suppen für Körper & Seele

NEU

Suppen sind vielseitig, wohltuend und ideal zum Vorbereiten oder Einfrieren. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der Suppenküche kennen - beginnend mit einem aromatischen Gemüsefond als Basis. Darauf aufbauend entstehen raffinierte Gemüsesuppen, wie z. B. eine Maroni-Zimt-Suppe oder eine Schwarzwurzel-Apfel-Suppe. Wer noch kein Suppenkasper war, wird es spätestens hier werden.

Mitzubringen: 20,00 - 30,00 € für Lebensmittel (je nach Verbrauch), 2 Geschirrtücher, Vorratsdosen

Termin: Di., 24.11.2026, Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Sonja Maria Pattyn



PFIFFIKUS.

Weiterbildung in Vorarlberg

Anmeldung: 05522/ 465 62 oder www.schlosserhus.at

LEBENSMITTEL HALTBAR MACHEN

262-42001 Schnell & einfach: Einkochen, Einlegen, Konservieren

NEU

In diesem Kurs lernen Sie verschiedene Arten der Konservierung kennen - süß (Kompott), salzig (Suppenpaste) sowie sauer (Gemüse). Sie erhalten Tipps und Tricks rund um das Einkochen, Haltbarmachen und Einmachen. Die Kursteilnehmer:innen dürfen die eingemachten Produkte mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: ca. 12,00 € für Lebensmittel, Schürze, Geschirrtuch

Termin: Do., 01.10.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 65,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Hildegard Ammann



KOCHEN

262-43002 Wild, Pilze, Knödel - Die perfekte Fusion

Kaum etwas harmoniert so gut wie schmackhafte Pilze, saftige Wildgerichte und luftige Knödel. Damit aus dieser Kombination ein echtes Geschmackserlebnis wird, kommt es auf die richtige Zubereitung an. Verwendet werden Gewürze, hochwertige Öle, frische Kräuter sowie Wein und aromatische Saucen. Ob geschmort oder kurz gebraten - verschiedene Zubereitungsarten sorgen für neue Ideen und kreative Möglichkeiten. Ergänzt wird das Programm durch praktische Tipps und Tricks für die heimische Küche.

Mitzubringen: 33,00 € für Lebensmittel, Schürze, 2 Geschirrtücher, Putzschwämmchen u. Schwammtuch, Vorratsdosen für die zubereiteten Speisen

Termin: Mi., 23.09.2026, 1 Abend, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Werner Vögel



262-43011 Die Französische Küche - klassisch, leicht & modern

NEU

„Leben wie Gott in Frankreich“ - die französische Küche steht für Genuss, Geselligkeit und harmonische Aromen. Moderne französische Gerichte verbinden traditionelle Grundlagen mit frischen, hochwertigen Zutaten und kreativer Leichtigkeit. Genuss und Gesundheit ist kein Widerspruch. In diesem Kurs lernen Sie klassische Grundzubereitungen kennen, von der Provenzalischen Fischsuppe bis zu Boeuf Bourguignon. Es ist eine kulinarische Bereicherung für die eigene Küche. Zum süßen Abschluss genießen wir den berühmten Dessertklassiker Crêpes Suzette.

Mitzubringen: 30,00 € für Lebensmittel, Schürze, 2 Geschirrtücher, Putzschwämmchen u. Schwammtuch, Vorratsdosen für die zubereiteten Speisen

Termin: Mi., 21.10.2026, 1 Abend, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten



Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil
Leitung: Werner Vögel

BACKEN

Guat und gesund: einfache Keksrezepte für die Weihnachtszeit

NEU

Wir backen 5–6 verschiedene Kekssorten mit gesunden Lebensmitteln, teils regionalen Produkten. Schnelle Tipps und Tricks, direkt umsetzbar, helfen dabei leckere Ergebnisse zu erzielen. Frisch, abwechslungsreich und bewusst genießen - von Vollkorn, Hafer und Nüssen bis hin zu fruchtigen Akzenten. Dabei setzen wir auf einfache Zubereitung, wenig Zucker und natürliche Aromen, damit jeder Biss gesund und lecker ist. Freuen Sie sich auf duftende Plätzchen, die gut tun - für Sie, Ihre Familie und Freunde.

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Lebensmittel, Schürze, Geschirrtuch, 4-5 leere Keksdosen

262-44007 Sa., 12.12.2026, 1 Vormittag, 9:00 - 12:30 Uhr

262-44008 Sa., 12.12.2026, 1 Nachmittag, 13:30 - 17:00 Uhr

Gebühr: 65,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Hildegard Ammann



KÖRPER & GEIST



TANZ

Linedance

Linedance wird in Linien neben- und hintereinander getanzt. Die vorgegebene Schrittfolge wird passend zu Country, Rock'n'Roll und Oldies bis zum Ende des Liedes wiederholt. Es braucht keinen Partner und im Mittelpunkt steht die Freude am Tanzen.

Mitzubringen: Schuhe mit heller Sohle oder Socken und Trinkflasche

262-51001 Linedance für AnfängerInnen

ab Mi., 16.09.2026, 10 Abende, 18:00 - 19:00 Uhr

262-51002 Linedance für Leichtfortgeschrittene

ab Mi., 16.09.2026, 10 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 88,00 €

Ort: VS Montfort Gymnastikraum, Vorderlandstr. 30 (Kellereingang), Rankweil

Leitung: Regina Fritsche-Ladurner und Fenneke Hoogenboom-Dietrich



FITNESS & GYMNASTIK

Aquafitness

Seit vielen Jahren ist unser Aquafitnesstraining ein sehr beliebtes und effektives Ganzkörpertraining, welches im Wasser in Brusthöhe durchgeführt wird. Durch Aquafitness wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Durch den Wasserwiderstand werden bei jeder Bewegung die Muskeln der Arme, Beine und des Rumpfes auf gelenkschonende Weise trainiert. Außerdem macht es einfach nur Spaß!

Mitzubringen: Schwimmsachen

262-52001 ab Mo., 14.09.2026, 15 Abende, 18:00 - 18:50 Uhr

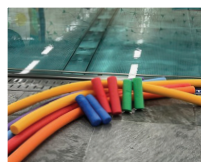
262-52002 ab Mo., 14.09.2026, 15 Abende, 19:00 - 19:50 Uhr

262-52003 ab Mo., 14.09.2026, 15 Abende, 20:00 - 20:50 Uhr

Gebühr: 210,00 €

Ort: Jupibad, Jupident 19, Schlins

Leitung: Dipl. Päd. Sigrid Schmidle



262-52010 Power fit für alle

Der Kurs setzt sich aus einer abwechslungsreichen Kombination von Dance-Aerobic und Herz-Kreislauf-Training zusammen. Dazu kommt ein gezieltes Training der Problemzonen (Bauch-Beine-Po), sowie Dehnung und Entspannung. Geeignet für alle Fitnessstufen.

Mitzubringen: Turnkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte

Termin: ab Di., 15.09.2026, 12 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: VS Montfort Gymnastikraum, Vorderlandstr. 30
(Kellereingang), Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



262-52011 Bodyworkout - Frauen und Männer

Wir arbeiten, nach einem kleinen Warm-up, die verschiedenen Muskelpartien für einen gesunden Rücken, einen straffen Bauch, einen knackigen Po durch. Des weiteren kräftigen, stabilisieren und dehnen wir unseren Körper, verbunden mit gezielten Pilates-Elementen. Für Frauen und Männer aller Alters- und Fitnessstufen geeignet.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Turnschuhe, Socken, Handtuch

Termin: ab Mi., 16.09.2026, 12 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schule am Markt Turnhalle, Sankt-Peter-Gässele 5
(Kellereingang), Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



Power fit für Junggebliebene 60+

Der Kurs setzt sich zusammen aus abwechslungsreicher Funktionsgymnastik zur Musik, Kräftigung des Körpers, Gleichgewichts- und Beckenbodenübungen, Basic-Pilatesübungen, Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Dehnung und Entspannung. Geeignet für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse.

Mitzubringen: Turnkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte

262-52012 ab Fr., 18.09.2026, 12 Vormittage, 09:00 - 10:00 Uhr

262-52013 ab Fr., 18.09.2026, 12 Vormittage, 10:00 - 11:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Fuchshaus Turnhalle, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



262-52014 Tabata-Training: In Ihrem eigenen Tempo zum Erfolg

Erleben Sie nach einem kurzen Warm-up ein intensives Intervalltraining, das sich exakt Ihrem Fitnesslevel anpasst. Das Prinzip ist einfach und für jeden machbar: 20 Sekunden Belastung, 10 Sekunden Pause - 8 Runden lang. Sie allein bestimmen die Intensität durch Ihr eigenes Tempo. Ob Einsteiger oder Profi - jeder geht nur so weit, wie es die eigene Kraft zulässt. In nur 40 Minuten steigern Sie effektiv Ausdauer sowie Kraft und kurbeln die Fettverbrennung massiv an, sodass Ihr Stoffwechsel noch Stunden später auf Hochtouren läuft.

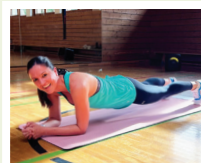
Mitzubringen: Turnmatte, Trinkflasche, Hallenschuhe

Termin: Mo., 28.09.2026, 10 Abende, 17:30 - 18:20 Uhr

Gebühr: 115,00 €

Ort: Schule am Markt Turnhalle, Sankt-Peter-Gässele 5
(Kellereingang), Rankweil

Leitung: Stefanie Holbach



Pilates

In diesem Pilates Mattentraining erlernen die Teilnehmenden gemeinsam Schritt für Schritt die richtige Atemtechnik um ihr Powerhouse zu aktivieren und Übungen aus der stabilen Mitte durchzuführen. Dazu werden Kraft-, Koordination- und Stretchingübungen in ruhigen fließenden Bewegungen durchgeführt. In erster Linie zielt der Kurs darauf ab, die tiefliegenden Muskelgruppen anzusprechen, die für eine gesunde Körperhaltung sorgen.

Mitzubringen: Matte, Trinkflasche (und Pilatesring beim Kurs für Leichtfortgeschrittene)

262-52015 Pilates für Anfänger

ab Di., 22.09.2026, 10 Abende, 17:00 - 18:00 Uhr

262-52018 Pilates für Leichtfortgeschrittene

ab Di., 22.09.2026, 10 Abende, 18:10 - 19:10 Uhr

Gebühr: 129,00 €

Ort: KG Montfort, Graf-Hugo-Weg 7, Rankweil

Leitung: Julia Blum MA



262-52016 Dance-Workout

NEU

Dieses abwechslungsreiche Ganzkörpertraining kombiniert einfache Tanzbewegungen mit effektiven Fitness- und Kräftigungsübungen zu motivierender Musik. Ein aktivierendes Warm-up bereitet den Körper optimal vor, während die anschließende Choreografie Ausdauer, Koordination, Beweglichkeit und Kraft fördert. Die Einheit endet mit einem ruhigen Cool-Down und Dehnungsübungen.

Mitzubringen: Sportmatte, Sportschuhe, Trinkflasche

Termin: ab Mo., 28.09.2026, 10 Abende, 18:30 - 19:20 Uhr

Gebühr: 115,00 €

Ort: Schule am Markt Turnhalle, Sankt-Peter-Gasse 5
(Kellereingang), Rankweil

Leitung: Julia Fuchs, Fitnesstrainerin



262-52017 Rücken Fit

NEU

In diesem Kurs steht die gezielte Kräftigung der Rücken- und Rumpfmuskulatur im Mittelpunkt. Nach einem schonenden Warm-up folgen abwechslungsreiche Übungen im Stand und auf der Matte, sowie mit dem Widerstandsband zur Verbesserung von Stabilität und Haltung. Das Training kann zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden beitragen. Ein entspannendes Cool-Down mit Dehnübungen rundet die Stunde ab.

Mitzubringen: Sportmatte, Sportschuhe, Trinkflasche, Handtuch, Widerstandsband lang aus Gummi (gerne in unterschiedlichen Stärken)

Termin: ab Do., 01.10.2026, 10 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 129,00 €

Ort: Fuchshaus Turnhalle, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Julia Fuchs, Fitnesstrainerin



ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG



262-54020 Hatha-Yoga

Yoga ist ein jahrtausendealtes, bewährtes Übungssystem aus Indien. Das Wort Yoga kann mit Einheit, Verbindung und Harmonie übersetzt werden. Durch Yoga ist es möglich, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Zu einer Yogastunde gehören Asanas (gehaltene Körperstellungen), Pranayama (Atemübungen) sowie eine abschließende Entspannungsphase.

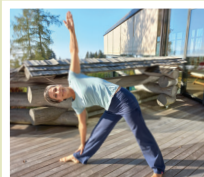
Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und Wasserflasche

Termin: ab Di., 15.09.2026, 10 Abende, 19:30 - 20:45 Uhr

Gebühr: 145,00 €

Ort: Fuchshaus Turnhalle, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Mirjam Harm



262-54032 Sanfter Yoga Flow

In diesem Kurs erwartet Sie ein wohltuender Ausklang des Tages mit einer Mischung aus mobilisierenden, stärkenden und entspannenden Asanas (Körperübungen), harmonisierenden Atemtechniken und Momenten der Innenkehr. Eine Einladung, den Körper bewusst zu bewegen, Spannungen loszulassen und neue Energie zu schöpfen. Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit ersten Yoga-Erfahrungen und an alle, die ihre Praxis achtsam vertiefen möchten. Anfänger:innen sind ebenfalls willkommen.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, ggf. Yoga-Blöcke und Yoga-Rolle/-Kissen, bequeme Kleidung

Termin: ab Mo., 28.09.2026, 10 Abende, 18:15 - 19:30 Uhr

Gebühr: 145,00 €

Ort: KG Markt, Bahnhofstr. 15, Rankweil

Leitung: Mag. phil. Raphaela Netzer BEd



262-54035 TCM YIN YOGA - Im Einklang mit den 5 Elementen

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt des Yin Yoga und der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Jede Einheit widmet sich einem der 5 Elemente - Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser - sowie den dazugehörigen Meridianen, Emotionen und Qualitäten. Durch sanfte, länger gehaltene Yin Yoga Positionen bringen Sie Ihre Lebensenergie (Qi) ins Fließen und unterstützen Ihr körperliches sowie emotionales Gleichgewicht. Sie erwartet eine ruhige, meditative Praxis mit Raum für Entschleunigung, Regeneration und Loslassen. Der Kurs ist für alle geeignet, egal ob mit oder ohne Yoga-Erfahrung.

Mitzubringen: Trinkflasche

Termin: ab Mi., 14.10.2026, 5 Abende, 19:30 - 20:45 Uhr

Gebühr: 85,00 €

Ort: Yoga Villa, Landamannngasse 18/2. Stock, Rankweil

Leitung: Katharina Eller



Qigong für Körper, Geist und Seele

Mit Qigong lernen Sie auf sanfte Art und Weise Körper, Geist und Seele zu entspannen. Die Bewegungen stärken Ihre Muskeln, Bänder und Sehnen und ermöglichen Ihnen Ihre Mitte zu finden. Qigong bringt Ihre Lebensenergie „Qi“ ins fließen und unterstützt Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit dünner Sohle oder rutschfeste Socken

262-54022 ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 16:45 - 17:45 Uhr

262-54023 ab Do., 24.09.2026, 10 Abende, 17:55 - 18:55 Uhr

Gebühr: 129,00 €

Ort: Fuchshaus Turnhalle, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Elke Amman



Natürliche Bewegung verstehen - Beschwerden neu begegnen

NEU

Lernen Sie, Ihren Körper besser zu verstehen und neue Bewegungsmöglichkeiten für Ihren Alltag zu entdecken. Viele Beschwerden hängen mit unseren Bewegungs- und Haltungsmustern zusammen. In diesem Kurs erfahren Sie grundlegende Zusammenhänge und schulen Ihre Körperwahrnehmung. Durch einfache Übungen, gezielte Impulse und Selbstmassagetechniken erweitern Sie Ihre Bewegungsvielfalt und können bereits Erlerntes selbstständig weiterführen und vertiefen. Geeignet für alle, die aktiv etwas für ihren Körper tun und ihre Beweglichkeit nachhaltig verbessern möchten - unabhängig von ihrer Vorerfahrung.

Mitzubringen: möglichst enganliegende Gymnastikkleidung, Socken, Matte, Wasserflasche

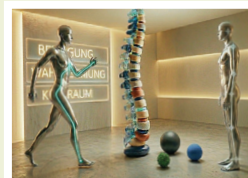
262-54033 ab Do., 01.10.2026, 5 Abende, 18:00 - 19:30 Uhr

262-54034 ab Do., 12.11.2026, 5 Abende, 18:00 - 19:30 Uhr

Gebühr: 96,00 €

Ort: KG Montfort, Graf-Hugo-Weg 7, Rankweil

Leitung: Sandra Beecken



262-54017 FLOW and GROW

NEU

FLOW ist jener ganzheitliche Prozess der uns im FLUSS des LEBENS SEIN lässt. Flow ist die Quelle für Klarheit, Vertrauen, Intuition, Kreativität, Freude, Stärke, Liebe, inneres Wachstum, Heilung. Flow ist lebendig, echt, sinn-lich, erlernbar! In einfachen Übungen aus diversen Kulturen lernen wir unsere Flow-FÄHIGKEITEN zu entfalten. Für uns selbst und die Mitwelt!

Mitzubringen: Gemütliche Kleidung, Hausschuhe, kleinen Essensbeitrag für die Gemeinschaft

Termin: So., 08.11.2026, 1 Tag, 11:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 98,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Dr. med. Marialuise Rob, Fachärztin, Medizinfrau



PERSÖNLICHKEIT



262-54019 Die Kunst der Verbundenheit - Archetypen als Spiegel der Seele

NEU

Kennen Sie die verschiedenen Archetypen? Sie sind Urkräfte unseres Wesens, formen unsere Persönlichkeit und wirken auf unser Handeln und auch unser Denken. Wenn wir um ihre Ressourcen wissen, können wir Blockaden auflösen und ihre Kraft im Alltag nutzen. Dieser Abend bringt Erkenntnisse, welche Persönlichkeitsanteile in uns im Vordergrund sind und welche wir noch achtsam fördern und unterstützen können. Ein Archetypentest schenkt erweiternd wertvolle Erkenntnisse.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 15.10.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



262-54018 Kraftvoll durch den Alltag - Resilienz stärken

NEU

Erlernen Sie, Ihre innere Stabilität zu stärken und bewusster mit Stress, Krisen und Veränderungen umzugehen. Auf Basis systemischer und analytischer Impulse entdecken Sie neue Wege, persönliche Ressourcen zu aktivieren und sich selbst tiefer zu begegnen. Resilienz bedeutet, im Wandel verwurzelt zu bleiben und mit Klarheit und Offenheit durchs Leben zu gehen. Freuen Sie sich auf einen achtsamen Raum für Reflexion, Selbsterfahrung und neue Perspektiven und darauf, gestärkt in Ihren Alltag zurückzukehren.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 19.11.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



262-54011 Die Sprache meines Körpers verstehen - Grundlagen der Psychosomatik

Der Körper ist die Sprache der Seele. Die Psychosomatik sieht den Menschen in seiner Ganzheit, sie berücksichtigt Körper, Geist und Seele. Wir begeben uns auf eine innere Reise durch den Körper, erkunden die einzelnen Organe und entdecken die Botschaften hinter körperlichen Symptomen.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 10.12.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



262-54014 Hochsensibilität verstehen und als Stärke nutzen

Fühlen Sie sich oft von Geräuschen, Gerüchen oder Stimmungen anderer überreizt? Nehmen Sie Details wahr, die anderen entgehen, und brauchen Sie häufiger Rückzug, um neue Kraft zu tanken? In diesem Seminar lernen Sie, Hochsensibilität als Stärke zu erkennen. Sie erfahren, wie Sie typische Merkmale, Chancen und Herausforderungen besser verstehen und bekommen praktische Strategien für Alltag, Beruf und Beziehungen. Austausch und Übungen zur Selbstfürsorge runden das Seminar ab.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 21.01.2027, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr
Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



262-55007 Zeit für mich - einfache Wege aus dem alltäglichen Hamsterrad

Lernen Sie, klare Grenzen zu setzen, „Nein“ zu sagen und sich selbst an erste Stelle zu setzen - denn nur wer gut für sich sorgt, kann auch für andere da sein. Stärken Sie Ihre Resilienz, entdecken Sie die Kraft der Selbstfürsorge und nehmen Sie positive Affirmationen mit in Ihren Alltag.

Mitzubringen: 2,00 € Kopiergeld, Notizblock und Stift, bequeme Kleidung

Termin: Di., 20.10.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabrina Blum MA, DGKPin



262-55008 Kinesiologie & Ohrakupressur

NEU

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Kinesiologie und Ohrakupressur in einem praxisnahen Themenabend. Erfahren Sie, wie diese Methoden funktionieren und wie Sie sie gezielt für Ihr Wohlbefinden im Alltag einsetzen können. Freuen Sie sich auf eine gelungene Mischung aus verständlich vermittelter Theorie und praktischen Übungen zum Mitmachen.

Mitzubringen: 2,00 € Kopiergeld, Notizblock und Stift, bequeme Kleidung,

Termin: Di., 10.11.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabrina Blum MA, DGKPin



NATÜRLICHES



NATURWISSEN

262-61010 Pilzkurs - Grundlagen und vertiefendes Wissen

Dieser Kurs bietet einen fundierten Einstieg ins Thema Pilze - ideal für Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse. Sie lernen bekannte und weniger bekannte Speisepilze sowie deren giftige oder ungenießbare Doppelgänger kennen. Es gibt Tipps zum sicheren Sammeln, zur Lagerung, Konservierung und Zubereitung. Auch das richtige Verhalten bei Verdacht auf Pilzvergiftung wird besprochen. Schriftliche Unterlagen und Buchempfehlungen sind inklusive. Hinweis: Es handelt sich um KEINE Pilzsammelveranstaltung.

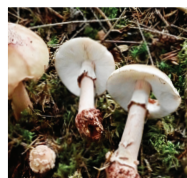
Mitzubringen: evtl. Korb oder Stoffsack und Messer, jeder Teilnehmende haftet selbst für seine Sicherheit, Geländegängigkeit wird vorausgesetzt.. Geeignete Kleidung und Wanderschuhe sind empfohlen.

Termin: Fr., 09.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 45,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Uschi Österle, Pilzexpertin



NATURHEILKUNDE

262-62004 Die Kraft der Natur in Tropfenform - Heiltinkturen

Entdecken Sie die Welt der natürlichen Heilkräfte und erfahren Sie, wie Sie Tinkturen aus heimischen Kräutern selbst herstellen. Sie lernen den Unterschied zwischen Urtinkturen und klassischen Tinkturen kennen und erhalten eine praktische Anleitung zur Herstellung und Anwendung. Zum Abschluss nehmen Sie Ihre eigene Kräutertinktur mit nach Hause - eine wertvolle Bereicherung für die natürliche Hausapotheke.

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Schraubglas mit Deckel

Termin: Mo., 05.10.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabine Schuh, Kräuterpädagogin



262-62003 Heilkräutersalben - natürlich und wohltuend

Entdecken Sie, wie einfach und wirkungsvoll es ist, eigene Heilkräutersalben anzurühren. Gemeinsam verwandeln wir wertvolle Kräuter und natürliche Zutaten in Salben für verschiedene Anwendungen - von pflegenden Hautcremes bis hin zu wohltuenden Mischungen zur Schmerzlinderung oder Entspannung. Mit meiner Erfahrung als diplomierte Kräuterpädagogin begleite ich Sie durch alle Schritte - vom Kräuterwissen bis zur fertigen Salbe.

Mitzubringen: 15,00 € für Material, evtl. Schürze

Termin: Mi., 04.11.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabine Schuh, Kräuterpädagogin



262-62006 Heimische Kräuter sicher erkennen & zu Tee verarbeiten

NEU

Tauchen Sie ein in die Welt der heimischen Teekräuter und entdecken Sie wie viel Kraft der Natur in einer einfachen Tasse Tee steckt. Die Kräuterpädagogin zeigt praxisnah, das sichere Erkennen der Pflanzen, die richtige Verarbeitung und die Herstellung einer eigenen wohltuenden Teemischung mit selbst gesammelten und schonend getrockneten Kräutern aus der Region. Natürlich • Regional • Handgemacht

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Schraubglas mit Deckel

Termin: Mo., 23.11.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabine Schuh, Kräuterpädagogin



FLORISTIK

262-65004 Herbstblumenstrauß selbst binden – natürlich & kreativ

In diesem Workshop gestalten Sie Ihren eigenen, individuellen Blumenstrauß aus frischen Blumen, Gräsern und Kräutern - größtenteils aus dem eigenen Blumengarten der Kursleiterin. Dabei erlernen Sie die richtige Bindetechnik und erhalten praktische Tipps, um künftig selbst kreative Sträuße zu gestalten.

Mitzubringen: ca. 30,00 € für Material, Baumschere

Termin: Do., 17.09.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. 40,00 € Materialkosten

Ort: Schlosserhus - Keramikwerkstatt Rankweil

Leitung: Sabrina Amann



262-65005 Winterlicher Kranz binden mit Grün für Türe & Tisch

Unter fachkundiger Anleitung gestalten Sie Ihren eigenen Kranz (ca. 20 cm). Ob als Tischschmuck, Türkranz oder Geschenk – jedes Stück wird ein Unikat. Sie erfahren, wie Sie frische und getrocknete Pflanzen gezielt auswählen, vorbereiten und fachgerecht binden. Der Kurs bietet Raum für Kreativität und individuelles Gestalten.

Mitzubringen: ca. 25,00 € für Material, wenn möglich Baumschere

Termin: Do., 19.11.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. 30,00 € Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabrina Amann



GESUNDHEIT

Stillvorbereitungskurs – Mit Vertrauen und Wissen in die Stillzeit starten

Sie erwarten ein Baby und möchten sich bestmöglich auf die Stillzeit vorbereiten? Obwohl Stillen etwas ganz Natürliches ist, braucht es manchmal etwas Übung und Geduld. In diesem Kurs erhalten Sie fundiertes Wissen, praktische Tipps und emotionale Unterstützung, damit Sie mit Freude und Selbstvertrauen in die Stillzeit starten können. Besonders die ersten Tage nach der Geburt sind entscheidend für die Milchbildung, deshalb ist es wichtig, sich bereits davor zu informieren. Die detaillierten Kursinhalte finden Sie online.

Im Kurs erfahren Sie alles Wichtige rund um das Stillen - von der Vorbereitung bis zu den ersten Wochen mit Ihrem Baby.

Mitzubringen: Kopiergeld

262-66001 Di., 06.10.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

262-66002 Di., 03.11.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Daniela Mages-Larcher, DGKPin und Stillberaterin





COMPUTER, SMARTPHONE, TABLET „Digital fit im besten Alter“

Mein Smartphone & ich - Grundlagen, (60+)

NEU

Möchten Sie Ihr Smartphone besser verstehen und nutzen? In diesem Workshop lernen Sie Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen kennen - ganz ohne Stress! Gemeinsam schauen wir uns an, wie Ihr Gerät aufgebaut ist, wo Sie die wichtigsten Einstellungen finden und wie Sie Apps - insbesondere WhatsApp - einfach verwalten. Auch das Thema Sicherheit wird besprochen: Sie erfahren, wie Sie Ihr Smartphone schützen und sich vor Betrug bewahren können. In kleinen Gruppen probieren wir alles gemeinsam aus und festigen das Gelernte mit praktischen Übungen.

Mitzubringen: Smartphone

262-74003 Fr., 02.10.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 11:30 Uhr

262-74004 Fr., 23.10.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Michaela Entner



262-74005 Mein Smartphone & Künstliche Intelligenz - Grundlagen (60+)

NEU

Möchten Sie Ihr Smartphone besser verstehen und gleichzeitig die vielfältigen Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz kennenlernen? In diesem Workshop lernen wir Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen kennen - von den Einstellungen über Apps bis hin zum Thema Sicherheit. Anschließend werfen wir einen einfachen und verständlichen Blick auf das spannende Thema Künstliche Intelligenz und probieren mit praktischen Übungen, wie sie unseren Alltag bereichern kann. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

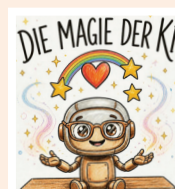
Mitzubringen: Smartphone, Laptop (wenn vorhanden)

Termin: Fr., 13.11.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 11:30 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Michaela Entner



262-74006 Mein Smartphone & ich - Sicherheit im digitalen Alltag, (60+)

NEU

Alle Jahre wieder häufen sich Betrugsversuche in der Weihnachtszeit. Damit Sie entspannt durch den Advent kommen, lohnt es sich, aufmerksam zu bleiben. In diesem Workshop erhalten Senior:innen einen verständlichen Überblick über Betrugsmaschen im digitalen Alltag. Sie lernen, wie Sie Ihr Smartphone besser schützen, Phishing und Quishing erkennen und worauf im Alltag besonders zu achten ist. Praktische Übungen und hilfreiche Tipps unterstützen Sie dabei, sicherer im digitalen Alltag unterwegs zu sein.

Mitzubringen: Smartphone, Laptop (wenn vorhanden)

Termin: Fr., 27.11.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 11:30 Uhr
Gebühr: 35,00 €
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Michaela Entner



KINDER & JUGENKURSE



Findet in den
Herbstferien statt

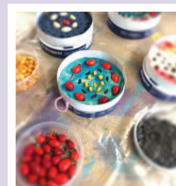
KREATIVES

262-81033 Natur Mandalas aus Knetmasse

Wir kreieren Dekorationen aus Knetmasse, die mit verschiedenen Samen geschmückt werden. Der Kurs fördert nicht nur die Kreativität der Kinder, sondern auch ihre Feinmotorik und sorgt für gute Laune und jede Menge Bastelspaß.

Mitzubringen: 8,00 € für Material, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Termin: So., 18.10.2026, 1 Vormittag, 09:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Rita Galambos BA



262-81017 Weben, knüpfen, flechten - ab 6 Jahren



Wolle und Naturmaterialien werden zu kunstvollen Werken verarbeitet. Armbänder und andere Schmuckstücke entstehen. Wir fördern die Fantasie und die Motorik.

Mitzubringen: 5,00 € Material, Schere, Kleber, Farbstifte, wenn vorhanden Wollreste, Hausschuhe und eine kleine Jause

Termin: Sa., 24.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Christine v. Holten, Freizeitpädagogin



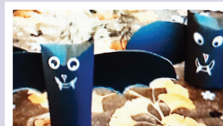
262-81004 Halloweenbasteln - ab 6 Jahren



Wir basteln alles, was zu einer echten Halloween-Party gehört: Masken, Girlanden, Tischschmuck, Windlichter und mehr - mit Fledermäusen, Kürbissen, Hexen, Dracula & Co. Gruseliger Bastelspaß garantiert!

Mitzubringen: 5,00 € für Material, Schere, Kleber, Farbstifte, Hausschuhe, ggf. Jause

Termin: Di., 27.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Christine v. Holten, Freizeitpädagogin



262-81042 Herzlichterkette basteln mit Bubble-Technik (für 8-12 Jahre)

NEU



In diesem Workshop entdecken Kinder die Bubble-Technik und gestalten damit bunte lebendige Muster auf Papier. Jedes Blatt wird zu einem kleinen Kunstwerk. Im zweiten Schritt werden die gestalteten Blätter zu Origami-Herzen gefaltet und an einer Lichterkette angebracht.

Mitzubringen: 5,00 € Materialkosten

Termin: Mi., 28.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Stefanie Hechenberger, Dipl. Sozialpädagogin und Mediatorin



262-81020 Malen wie berühmte Künstler - für Kinder ab 8 Jahren



Kennt du Miró, Kandinsky, Mondrian, Picasso oder Warhol? Gemeinsam entdecken wir berühmte Künstler und ihre Werke. Wir schauen uns an, was ihre Kunst so besonders macht - und dann wirst du selbst kreativ. Auf Leinwand malst du eigene Bilder, inspiriert von den großen Meistern, aber mit deiner ganz persönlichen Idee und Umsetzung. So entstehen einzigartige Kunstwerke, die zeigen: Auch du kannst wie ein großer Künstler malen!

Mitzubringen: 5,00 € für Material, Wasserfarben, Pinsel, Tuch, Filzstifte (unbedingt auch schwarz) und Schere

Termin: Do., 29.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Evelin Gombocz



262-81036 Faszination Nähen - für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren



Der Kurs ist perfekt für Anfänger, die das Nähen kennenlernen möchten, und bietet eine tolle Gelegenheit, neue Fähigkeiten zu erlernen und Spaß zu haben. Wir nähen ein einfaches Werkstück - wie zum Beispiel einen Federpenal mit Reißverschluss.

Mitzubringen: Nähmaschine und 10,00 € für Material oder vorhandene Stoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Reißverschluss, Knöpfe

Termin: Do., 29.10.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 39,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Carmen Stark



262-81043 Magic Marbling - Zauberhafte Kunst auf Wasser

Sanfte Farben, fließende Formen und ein Hauch von Magie. Kinder tauchen ein in eine hochwertige Marmoriertechnik und kreieren einzigartige Kunstwerke. Ein inspirierendes Erlebnis für kleine Künstler mit großer Vorstellungskraft.

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Termin: So., 15.11.2026, 1 Vormittag, 09:30 - 12:00 Uhr
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Rita Galambos BA



262-81044 Origami-Sterne zur Weihnachtszeit – ab 8 Jahren mit Begleitung

familienpass

Im Workshop arbeiten Kinder und ihre Begleitperson eng zusammen, um einen faszinierenden Weihnachtsstern zu falten. Die gemeinsame Zeit steht im Mittelpunkt: mit Geduld erklären, Fehler als Teil des Kreativprozesses akzeptieren und Freude am Entstehen spüren. Am Ende hält man ein handgemachtes Stück Erinnerung: den Stern, der z.B. am Baum hängt oder die Krone schmückt. Er erinnert an Zusammenarbeit, Geduld und gemeinsame Augenblicke und verleiht dem Zuhause einen besonderen Charme.

Mitzubringen: 5,00 € Materialkosten

Termin: Sa., 21.11.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 11:00 Uhr
Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten, 37,00 € mit FamPass
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Stefanie Hechenberger, Dipl. Sozialpädagogin und Mediatorin



262-81034 Sternenzauber aus Draht - für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung

familienpass

An diesem Nachmittag fertigen wir mit Hilfe deiner Begleitperson verschiedene Sterne aus Draht an. Wir schmücken die Sterne mit schönen Perlen. Du darfst auch deiner Kreativität freien Lauf lassen um das Material kennen zu lernen. Biege, wickle und forme nach deinen eigenen Fantasien.

Mitzubringen: 1,50 € pro gebastelter Stern

Termin: Fr., 11.12.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 15:30 Uhr
Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten; 37,00 € mit FamPass
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Carmen Stark



262-81006 Weihnachtsbasteln - für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung

familienpass

Gemeinsam mit Mama, Papa oder den Großeltern gestalten wir stimmungsvolle Weihnachtsdeko. Wir basteln Fenster- und Tischschmuck sowie kleine Geschenke. Mit viel Freude entstehen Engel, Sterne, Karten und kreative Verpackungen - eine gemütliche Stimmung auf die Weihnachtszeit.

Mitzubringen: 5,00 € für Material, Schere, Kleber, Farbstifte, Hausschuhe, ggf. Jause

Termin: Sa., 12.12.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr
Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten, 37,00 € mit FamPass
Ort: Schlosserhus Rankweil
Leitung: Christine v. Holten, Freizeitpädagogin



262-81045 Glaskunst aus Glasstücken - für Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung **NEU**

Aus schimmernden Glasteilen entstehen liebevoll gestaltete Unikate - Bilder, Anhänger und Sonnenfänger, die im Licht funkeln. Beim gemeinsamen Gestalten entstehen kreative Werke und schöne Erinnerungen. Die gefertigten Stücke werden bei 800 °C im Ofen verschmolzen und können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden.

Mitzubringen: 15,00 € (Glas 10 x 10 cm kostet 15,00 €)

Termin: Sa., 24.10.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten, 37,00 € mit FamPass

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Dunja Troy-Marent

famipass



KERAMIK

262-82001 Töpfern für Kinder - ab 6 Jahren

Wir wollen miteinander kreativ sein und einzigartige Kunstwerke aus Ton formen. Dabei könnt ihr eurer Fantasie freien Lauf lassen und spielerisch verschiedene Techniken des Modellierens und Gestaltens mit Ton kennenlernen. Beim ersten Termin wird getöpft, beim zweiten Termin glasiert. Die Objekte können später abgeholt werden.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Material Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), Schürze, Handtuch, eigene Trinkflasche

Termin: Mi., 14.10./04.11.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 59,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Anna Jutz



262-82003 Töpfern für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Gemeinsam lernen wir das Material Ton kennen und setzen eure einzigartigen Ideen um. Nach dem Formen werden die Werke gebrannt. Beim zweiten Termin können die Teilnehmenden ihre Kunstwerke glasieren und farblich gestalten. Die fertige Keramik kann dann zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

Termin: Mi., 28.10./18.11.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 59,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Linda Annabell Ollmann



262-82006 Töpfern für Kinder - ab 4 Jahren mit Begleitung

Gemeinsam arbeiten wir mit Ton und formen kreative, einzigartige Objekte, die anschließend im Töpferofen gebrannt werden. Beim zweiten Termin glasieren wir die Kunstwerke, die zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden können.

famipass

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

Termin: Di., 27.10./17.11.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr
Gebühr: 69,00 € zzgl. Material- und Brennkosten, 59,00 € mit FamPass
Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt
Leitung: Linda Annabell Ollmann



Kreatives Arbeiten mit Ton für Kinder - ab 4 Jahren mit Begleitung

NEU

familien-pass

Gemeinsam arbeiten Kinder und Begleitpersonen mit Ton und gestalten kreative, einzigartige Kunstwerke. Spielerisch entstehen individuelle Objekte mit viel Fantasie und Freude am gemeinsamen kreativen Arbeiten. Geschichten, Natur und Formen dienen dabei als Inspiration. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erleben, Experimentieren und kreative Gestalten mit den Händen. Nachdem die Tonobjekte geformt wurden, werden sie im Töpferofen gebrannt und beim zweiten Termin glasiert. Die fertigen Werke können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

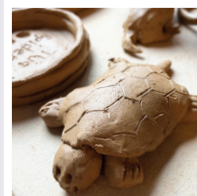
262-82011 Di., 13.10./03.11.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

262-82014 Di., 19.01./09.02.2027, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 69,00 € zzgl. Material- und Brennkosten, 59,00 € mit FamPass

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Mozghan Inanlou Khojalou



Kreatives Arbeiten mit Ton für Kinder - ab 6 Jahren

NEU

Gemeinsam arbeiten wir mit Ton und setzen kreative, einzigartige Ideen um. Spielerisch entstehen individuelle Kunstwerke mit viel Fantasie und Persönlichkeit. Geschichten, Natur und Formen dienen dabei als Inspiration für das kreative Arbeiten mit den Händen. Freude am Gestalten und Experimentieren stehen im Mittelpunkt. Nachdem die Tonobjekte geformt wurden, werden sie im Töpferofen gebrannt und beim zweiten Termin glasiert. Die fertigen Werke können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

262-82012 Mi., 11.11./02.12.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

262-82013 Mi., 20.01./10.02.2027, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 59,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Mozghan Inanlou Khojalou



KOCHEN & BACKEN

Weihnachtsbackstube - ab 8 Jahren

Selbst gebacken schmecken Weihnachtskekse am Besten. Deshalb werden wir an diesem Vormittag gemeinsam 4-5 Sorten leckere Kekse backen. Vanillekipferl, Linzer Augen und andere Leckereien, die auf keinem Weihnachtsteller fehlen sollten, dürfen da genascht und natürlich mit nach Hause genommen werden.

Mitzubringen: 8,00 € für Backzutaten, Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 mittelgroße Keksdosen

262-83002 Sa., 19.12.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 12:00 Uhr

262-83005 Sa., 19.12.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 39,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Janine Dunst



PERSÖNLICHKEIT

262-87001 Workshop „Herzenstür“ Konfliktprävention für Kinder von 6 - 12 Jahren

Der Workshop Herzenstür richtet sich an Kinder und Jugendliche und fokussiert sich darauf, ihnen zu zeigen wie man Konflikte erkennt, versteht und bewältigt. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, wie Konflikte gelöst werden können. Die Kinder lernen Empathie füreinander zu entwickeln und auch respektvoll zu kommunizieren. Hinweis: Für Kinder, die sich gerne auf kreative Aufgaben einlassen und sich länger konzentrieren können.

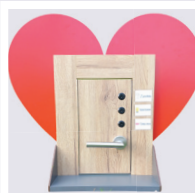
Mitzubringen: Hausschuhe, kleine Jause und Trinken

Termin: Di./Mi., 27./28.10.2026, 2 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Stefanie Hechenberger, Dipl. Sozialpädagogin und Mediatorin



MUSIK

262-89005 „Mitmachmusik“- für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit Begleitung

Entdecke die wunderbare Welt der Musik! Singe, tanze, spiele Instrumente und bewege dich zur Musik.

Mitzubringen: ca. 3,00 € für Kopien, Hausschuhe, Turnschuhe oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Schnellhefter, Wasserflasche

Termin: Di., 22.09./20.10./24.11./15.12.2026/12.01./02.02.2027, 6 Nm. 14:00 - 14:50 Uhr

Gebühr: 112,00 € zzgl. Kopierkosten, 100,00 € mit FamPass

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Haruko Loacker, Meister-Dipl. Klavier



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Die Schlosserhus - Volkshochschule Rankweil ist eine gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Bildungseinrichtung. Wir sind aber auch auf Ihren Kursbeitrag angewiesen. Wir bitten daher um Verständnis für folgende Anmelde- und Stornobedingungen.

Anmeldung: Sie können sich persönlich, telefonisch, auf unserer Homepage, oder per E-Mail zu unseren Kursen anmelden. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Der Kursbeitrag ist umgehend einzuzahlen. Eine Nichteinzahlung des Zahlscheines gilt nicht als Abmeldung.

Stornobedingungen: Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir für Sie einen Platz gebucht. Eine Abmeldung vom Kurs hat schriftlich oder telefonisch zu erfolgen. Bis 11 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. 10 Tage bis 6 Tage vor dem Kurs werden 50% der Kursgebühr zurückerstattet. Ab 5 Tage vor dem Kurs erfolgt keine Rückerstattung mehr. Es kann jederzeit eine Ersatzperson gestellt werden.

Mindestteilnehmerzahl: Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Sie werden möglichst frühzeitig darüber informiert. Die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet. Unterbelegte Kurse, die über mehrere Tage oder Wochen dauern, können auf Wunsch der TeilnehmerInnen bei gleichbleibender Gebühr gekürzt oder bei Aufzahlung im vorgesehenen Umfang durchgeführt werden.

Unterrichtseinheiten: Die Unterrichtseinheiten (UE.) betragen jeweils 50 Minuten.

Materialgebühren: Angegebene Materialgebühren sind nicht im Kursbeitrag enthalten und werden von den Kursleitern separat kassiert, falls nicht anders ausgeschrieben.

Haftung: Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Verluste, Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden. Die Haftung der Volkshochschule ist grundsätzlich ausgeschlossen, wenn dem/der geschädigten TeilnehmerIn ein unmittelbarer Anspruch gegenüber einem Dritten zusteht. Kann eine Veranstaltung der Volkshochschule infolge höherer Gewalt nicht stattfinden, so ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Bei Ausfall einer Veranstaltung (z. B. Erkrankung des/der Kursleiters/In) beschränkt sich die Haftung auf die Höhe der Kursgebühr.

Hygienevorschriften sind einzuhalten. Diese finden Sie auf unserer Homepage

Hausordnung: Die TeilnehmerInnen haben die Hausordnung und Sicherheitsvorschriften für die Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, zu befolgen. Es gilt generelles Rauchverbot. Bitte Hausschuhe im Schlosserhus tragen.

Gerichtsstand: Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Feldkirch vereinbart.

NACHRICHTEN AUS DEM SCHLOSSERHUS

**Die Generalversammlung fand am 20.05.2026
im Gasthaus Schäfle in Rankweil statt.**

Wir durften die Bürgermeisterin Frau Mag. Katharina Wöß-Krall und viele Mitglieder begrüßen.



Anton Kühpacher schied auf eigenen Wunsch aus dem Vorstand und dem Leitungsteam aus - herzlichen Dank für sein Engagement und seinen großen Einsatz. Er wird uns weiterhin in beratender Funktion treu zur Seite stehen.



Helmut Jenny war im Auftrag der Gemeinde Rankweil im Vorstand und wurde aus dieser Position verabschiedet. Er wird weiterhin als beratendes Vorstandsmitglied, Teil unseres Teams bleiben.

Von der Gemeindevertretung der Marktgemeinde Rankweil wurde Frau Annette Stemmer in unseren Vorstand berufen.

Neu im Vorstand begrüßen wir Marion Koch, die künftig im Leitungsteam mitwirkt und Carmen Stark als Kassier-Stellvertreterin – wir freuen uns auf die gemeinsame Zusammenarbeit und neue Impulse für unser Schlosserhus.

KERAMIKBEMALEN MIT LINDA OLLMANN

Die aktuellen Termine finden Sie unter:

<https://www.schlosserhus.at/aktuelles/workshop-keramik-bemalen>



SEAL GMACHT'S IM SCHLOSSERHUS 2026



DIENSTAG, 8. DEZEMBER 2026
von **10:00** bis **18:00 UHR**



TAG DER OFFENEN TÜR 2027

Samstag 23. Jänner 2027 von 13:00 bis 17:00 Uhr

Wir stellen unser neues Frühjahrsprogramm 2027 im Schlosserhus vor.

Nutzen Sie die Gelegenheit um mit den KursleiterInnen bei einer Tasse Kaffee und selbstgebackenem Kuchen über deren neue Angebote zu sprechen.

Wir bieten ein reichhaltiges Rahmenprogramm.



AUSSTELLUNGEN



AQUARELLE UND TIEFDRUCKE

von Fredi Kilchhofer, St. Gallen

und Günter Fraisl, Feldkirch

SPAZIERGANG IN DER NATUR DURCH WALD UND FLUR

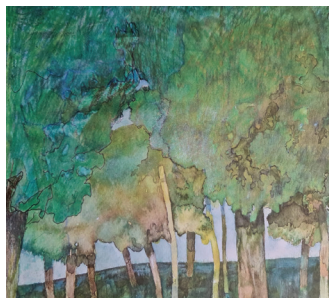
Vernissage: Samstag, 3. Oktober um 18:00 Uhr

Anwesenheit der Aussteller:

Freitag 9. Okt. 18:00 - 20:00 Uhr

Samstag 10. Okt. 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 23. Okt. 18:00 - 20:00 Uhr



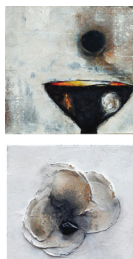
INCO - ZWEI KÜNSTLERINNEN - EINE AUSSTELLUNG!

Ingeborg Giesinger und Cornelia Hartmann

Wir zwei Malerinnen führen im Perspektivenwechsel durch die bunte Vielfalt unseres gemeinsamen Schaffens. Als autodidaktische Künstlerinnen haben wir die Freude am Experimentieren entdeckt und uns gegenseitig inspiriert. Hier vereinen sich die Werke zweier Freundinnen (INCO) und zeigen wieviel Dynamik in Acryl stecken kann.

Vernissage: Freitag 30.10.2026 um 17.00 Uhr

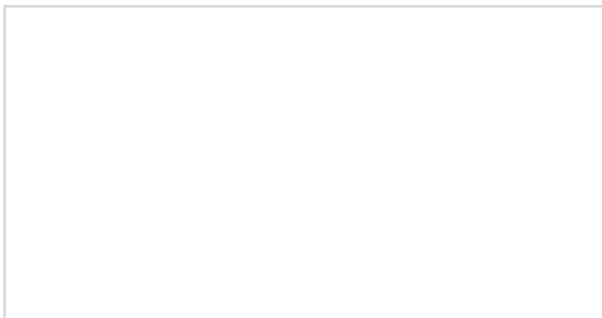
Finissage: Samstag 21.11.2026 um 17.00 Uhr



Verlagspostamt: Rankweil
Versandpostamt: A-6830 Rankweil



Österreichische Post AG
SM 02Z030033 S
Schlosserhus - VHS Rankweil
Dr.-Griß-Straße 5, 6830 Rankweil



Bilder vom Adventmarkt „seal gmachts im Schlosserhus“



**RANK
WEIL**

SPARKASSE
Feldkirch



Direkter Zugang zu
www.schlosserhus.at