



**Schlosserhus**  
VOLKSHOCHSCHULE RANKWEIL

SCHLOSSERHUS  
**News**  
Heft 66 Jänner 2026

[www.schlosserhus.at](http://www.schlosserhus.at)

# Frühjahr 2026

**KURSPROGRAMM**



**VOLKS  
HOCH  
SCHULEN  
VORARLBERG**

## BERICHTE UND HINWEISE



**Lesung und Ausstellung:** am Samstag, den 13.9.2025 fand die Lesung mit Monika Mayer-Pavlidis und Renate Welte „über(s)leben“ statt.



**Ausstellung:** Unter dem Titel „Kinetische und Objektkunst - Skulpturen und Bilder“ zeigte der Künstler Thomas Hipp im Oktober seine Werke.



**„seal gmachts im Schlosserhus“:** Unser Adventmarkt fand am Samstag den 29. und Sonntag den 30. November im Schlosserhus mit 20 Ausstellenden statt.

## VORSCHAU



**Tag der offenen Tür:** am Samstag, den 24. Jänner 2026 von 13:00 bis 17:00 Uhr. Wir stellen das neue Frühjahrsprogramm 2026 vor - kommen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!



**Sommerakademie:** Auch 2026 wird die Sommerakademie erneut angeboten. Eine Übersicht der Kurse finden Sie ab Seite 38.



**Superheldentage 3.0:** werden vom 31.8. bis 11.9.2026 durchgeführt.

## INHALT

	Seite
Kursübersicht	4
Kontakt	6
Kursprogramm	8
Workshop Keramikmalerei	43
AGB	44
Berichte aus der Volkshochschule	45
Ausstellungen	47



### ACHTUNG

Wegen geplanten Bauarbeiten könnten sich im Laufe der Saison Änderungen bei der Parkmöglichkeit ergeben.

## IMPRESSUM:

Medienherausgeber und Inhaber:

Schlosserhus – Volkshochschule Rankweil

Dr. Grißstr. 5, A-6830 Rankweil

Telefon: +43 (0)5522/ 465 62

E-Mail: [info@schlosserhus.at](mailto:info@schlosserhus.at)

[www.schlosserhus.at](http://www.schlosserhus.at)

ZVR-Zahl: 659220571

Konto: Sparkasse Rankweil, Schlosserhus Rankweil IBAN: AT05 2060 4005 0000 8941

BIC: SPFKAT2BXXX

Redaktion – Gestaltung: Tschallener, E-Mail: [tschallener@gmx.at](mailto:tschallener@gmx.at)

Bilder: KursleiterInnen und Schlosserhus

# KURSÜBERSICHT

## KREATIVITÄT, GESTALTUNG

### MALEN, ZEICHNEN

Aquarell in allen Facetten	8
Ein Bild für Ihre vier Wände	8
Acryl malen	8
Portrait Malkurs	9
Aquarell Mixed-Media	9
Zeichnen	9
Neurographisch zeichnen	9
Alla Prima - Spontane Ölmalerei	10
Comics, Storyboarding und Sketching	10
Zeichnen mit Graphit	10

### KALLIGRAPHIE & HANDLETTERING

Kurrent und Sütterlin	11
Im Atem des Wortes	11
Handlettering für den Alltagsgebrauch	12
Handlettering Vertiefung	12
Die Kunst der gotischen Schriften	12

### KERAMIK

Gestalten mit Ton	13
Gestalten mit Tonplatten	13
Raku	13
Siebdruck auf Ton	14
Gesichter - Tonkunst mit Ausdruck	14
Figürliches Töpfern	14
Drehkurs für AnfängerInnen	15
Drehkurs für AnfängerInnen	15

### KUNSTHANDWERK

Frühling - Draht im Beet	15
Breitmaulfrösche - kreativ gestaltet	15
Einführung in die Brandmalerei	16
Gartenstecker Figuren aus Draht	16
Vogelhäuser mit Glastüren	16
Bücher reparieren	17
Gläserne Magie	17
Bilder richtig einrahmen	17

## MUSIK

Gitarre	18
Mundharmonika	18

## SPRACHEN

Englisch	19
Spanisch	20
Italienisch	20
Französisch	22
Norwegisch	22

## KULINARIK

### ERNÄHRUNGSWISSEN

Histaminarme Ernährung - Grundkurs	23
Sommerliche Salatvariationen	23
Leichte Sommerküche	24

### KOCHEN

Variantenreicher Fischkochkurs	24
Steak & Co - Kurzgebratenes	24

## KÖRPER & GEIST

### TANZ

Linedance	25
-----------	----

### FITNESS & GYMNASTIK

Aquafitness	25
TABATA- das Workout	26
Power fit für alle	26
Bodyworkout - Frauen und Männer	26
Power fit für Junggebliebene 60+	26

<b>ACHTSAMKEIT</b>			
Hatha-Yoga	27	Batiken mit Kinder - ab 5-12 Jahre	34
Sanfter Yoga Flow	27	Regenbogen weben - ab 5-10 Jahre	34
Qigong für Körper, Geist und Seele	27	Origami Workshop - ab 6 J.m.B.	34
Die Sprache meines Körpers verstehen	28	Dein Notizbuch - von 8 -12 Jahren	35
Hochsensibilität als Stärke nutzen	28	<b>KERAMIK</b>	
Potenzialentfaltung von Anfang an	28	Töpfern von 6 bis 16 Jahren	35
Gehirn als Lebens- und Heilzentrale!	28	Töpfern für Kinder - ab 4 J.m.B.	35
<b>PERSÖNLICHKEIT</b>		<b>Kochen &amp; Backen</b>	
Zeit für mich	29	Osterbacken - ab 8 Jahren	36
<b>NATÜRLICHES</b>		Gesunde Jause - ab 8 Jahren	36
<b>NATURWISSEN</b>		<b>Natürliches</b>	
Vortrag: Speisepilze	29	Erstes Gärtnern - ab 6 Jahren	36
<b>NATURHEILKUNDE</b>		<b>Persönlichkeit</b>	
Heilkräutersalben	30	Konfliktprävention -von 6 - 12 Jahren	36
Natur in Tropfenform - Heiltinkturen	30	„Mitmachmusik“- von 3 -4 J. m.B.	37
<b>FLORISTIK</b>		<b>SUPERHELDENTAGE</b>	
Kranz binden mit Kräutern & Blumen	30	Lernen und kreativ sein	37
Blumenstrauß selbst binden	31	<b>2. SOMMERAKADEMIE 2026</b>	
<b>GESUNDHEIT</b>		Pappmachéfiguren mit Aussage	38
Stillvorbereitungskurs	31	Portrait in Acryl und Mixed Media	38
<b>KINDER &amp; JUGENDKURSE</b>		Lust auf Draht?	39
<b>KREATIVES</b>		Drehen an der Scheibe	39
Osterbasteln - ab 6 Jahren	32	Ahn:innen-Mandala	39
Weben, knüpfen, flechten - ab 6 Jahren	32	Reiseskizzen	40
Malen wie Künstler- ab 8 Jahren	32	Plein-Air Ölmalerei	41
Schmetterlinge aus Draht- ab 6 m. Begl.	32	Lust auf Draht?	41
Freies Malen in Acryl - ab 8 Jahren	32	Comics & Sketching - 8 -14 Jahren	41
Acrylmalerei - ab 8 Jahren	33	Figürliches Töpfern	42
Traumfänger basteln - ab 8 Jahren	33	Figürliche Arbeiten im Holzkohlebrand	42
Kreatives Malen für Kinder - 5 bis 12	33		
Faszination Nähen - ab 8 Jahren	33		

ZVR-Zahl 659220571

## KONTAKT:

Schlosserhus VHS Rankweil  
Dr. Griß-Str. 5, 6830 Rankweil

Tel. 05522/ 46 5 62  
email: [info@schlosserhus.at](mailto:info@schlosserhus.at)  
[www.schlosserhus.at](http://www.schlosserhus.at)

facebook: <https://www.facebook.com/Schlosserhus/>

Instagram: <https://www.instagram.com/schlosserhusrankweil/>



Instagram

## Wir beraten Sie gerne



Bildungsreferentin:  
Marion Koch



Bildungsreferentin:  
Carmen Stark

## Unsere Kontodaten

Kto Nr. Sparkasse Feldkirch - ZwSt Rankweil

Kontowortlaut: Schlosserhus Rankweil

IBAN: AT05 2060 4005 0000 8941 BIC SPFKAT2BXXX

Liebe Kursteilnehmende,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Frühjahrsprogramm präsentieren zu dürfen.

Es erwartet Sie erneut eine vielfältige Auswahl an Kursen: Neben zahlreichen Kreativangeboten finden Sie in unserem Programm auch Bewegungs-, Sprach-, Koch- und Kinderkurse.

In unserer Keramikwerkstatt bieten wir zudem neue Workshops zum Keramik bemalen an. Und schon jetzt möchten wir Sie auf unsere Sommerakademie 2026 aufmerksam machen, die erneut mit vielen spannenden - zum Teil mehrtägigen - Kreativkursen aufwartet.

Blättern Sie in Ruhe durch unser Programm und lassen Sie sich inspirieren. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

### **Bonussystem für Vielbucher**

Profitieren Sie von unserem neuen Bonussystem – je nach Jahresumsatz erhalten Sie attraktive Rabatte:

- Ab 500 €: 3 % Bonus
- Ab 750 €: 4 % Bonus
- Ab 1.000 €: 5 % Bonus

**NEU**

Gilt pro Kalenderjahr und pro Person. Am Ende des Jahres erhalten Sie die Bonusgutschrift, die im Folgejahr eingelöst werden kann.

Herzliche Grüße

Ihr Team vom Schlosserhus Rankweil



Mit dem Vorarlberger Familienpass erhalten Sie bei uns einen Sonderpreis für Kinder-Kurse mit Begleitung.

Die entsprechenden Kurse sind mit dem Logo gekennzeichnet.

\* Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Kursbuchung per mail: [info@schlosserhus.at](mailto:info@schlosserhus.at) mit, wenn Sie den Familienpass, bzw. den Kulturpass in Anspruch nehmen möchten.

## **Öffnungszeiten:**

**Dienstag und Donnerstag, jeweils von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr**

Außerhalb dieser Zeiten können Sie uns gerne per E-Mail kontaktieren.  
[info@schlosserhus.at](mailto:info@schlosserhus.at)

# KREATIVITÄT & GESTALTUNG

## MALEN - ZEICHNEN



### 261-11001 Aquarell in allen Facetten

Wir werden verschiedene Aquarelltechniken ausprobieren und kombinieren diese mit Tusche, Aquarellstiften und anderen Materialien.

Mitzubringen: ca. 5,00 € für Material, Aquarellausrüstung, Aquarellblock geleiimt 300 g/m<sup>2</sup>, Taschentücher, Wassergefäß, Aquarellstifte, evtl. Vorlagen

Termin: Mi., 22.04./29.04.2026, 2 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Angelika Jussel



### 261-11005 Ein Bild für Ihre vier Wände

Vielleicht schlummert auch in Ihnen das Talent zum Malen - am besten probieren Sie es aus. Die Kursleiterin zeigt Ihnen verschiedene Techniken und Möglichkeiten ein Bild in Acryl zu gestalten. Sie können loslegen - den Alltag hinter sich lassen, experimentieren, gestalten, ein Bild für Ihr Zuhause entstehen lassen. Auch alte Bilder und angefangene Leinwände können mitgebracht werden.

Mitzubringen: 17,00 € für Acrylfarben und Material, mehrere Leinwände - von 20x20 cm bis max. 60x60 cm - quadratisch oder rechteckig, Malkleidung, Malvorlagen (Fotos, keine gemalten Bilder), falls vorhanden: Flach- u. Rundpinsel

Termin: Di./Do. 24./26.02.2026, 2 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marion Koch



### 261-11007 Acryl malen - spannende Bilder gestalten

Erweitern Sie Ihr malerisches Vokabular! Mit Collagen, Schüttvorgängen, Sand, Spachtelmasse und vielem mehr kreieren Sie völlig frei und intuitiv ein Kunstwerk in Acryl und gönnen dem Denken eine wohlverdiente Pause - bei Sonnenschein im Freien, bei Regen in den gemütlichen Räumlichkeiten vom Schlosserhus.

Mitzubringen: 20,00 € für Acrylfarben und Material, Keilrahmen in gewünschter Größe, wenn vorhanden flache Borstenpinsel und Rundpinsel, Spachtel, Mallappen, Malkleidung, Papierteller für Farben, Mittagsjause

Termin: Fr., 19.06.2026, 1 Tag, 09:00 - 15:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marion Koch



### 261-11014 Portrait Malkurs - Der Tiefe im Bild begegnen

Entdecken Sie die Welt der Porträtmalerei - mit Kohle und Pastellfarben erkunden wir Ausdruck, Form und Persönlichkeit im Bild. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene, die ihre Technik vertiefen und ihre kreative Wahrnehmung schärfen möchten. Sie lernen die Grundlagen der Porträtmalerei - von Proportionen und Ausdruck bis zu Farb- und Lichtgestaltung.

Mitzubringen: 22,00 € für Material

Termin: Fr., 20.03.2026 18:00 - 21:00 Uhr, Sa. 21.03.2026 9:00 – 17:00

Gebühr: 152,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Dr. Sameeh Zaky B.A.



### 261-11016 Aquarell Mixed-Media - Wasserlandschaften malen

**NEU**

Tauchen Sie ein in die Welt des Wassers! In diesem Kurs gestalten Sie Bilder rund um das Thema Wasser - vom sanften Bachlauf über den See bis hin zur bewegten Meeresküste. Mit Aquarellfarben und Mixed-Media-Techniken entstehen lebendige, stimmungsvolle Werke. Bringen Sie gerne eigene Lieblingsmotive vom Meer, See oder Fluss mit.

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Aquarellpapier, Sperrholzbretter und weitere Materialien; Aquarellfarben, Aquarellpinsel, Papiertaschentücher, Küchenrolle, Lieblingsbilder

Termin: Mi./Do, 15./16.04.2026, 2 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Martina Draxl



### 261-11017 Herzwärts! - Zeichne, was dein Leben lebendig macht

**NEU**

Lebensfreude, Leichtigkeit, schöpferische Kraft - dieser Tag ist eine Einladung, Ihre Lebendigkeit mit Stift und Farbe neu zu entdecken. Neurographik ist eine kreative Methode, die persönliche Themen sichtbar macht und dabei hilft, festgefahrene Muster in Bewegung zu bringen. Ein leichter, lebendiger Tag in klarer Umgebung - für Menschen, die das Schöne in sich wiederfinden und stärken möchten. Sie müssen nicht „zeichnen können“ - ihr Stift weiß den Weg.

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer

Termin: Sa., 14.02.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin



### 261-11018 Ja, das bin ich und das kann ich - Neurographisch zeichnen

**NEU**

Viel zu selten gestehen wir uns ein, was wir alles leisten und welche Fähigkeiten wir besitzen. Stellen Sie sich vor, Sie beschäftigen sich mit Ihren Talenten, Ihren inneren Schätzen.

Die tiefe Auseinandersetzung mit den eigenen Kräften, jenseits der Sprache, eröffnet einen neuen Blick auf sich selbst. Neurographisches Zeichnen ermöglicht durch geschwungene natürliche Linien und bunte Farben eine sanfte und gleichzeitig tiefe Auseinandersetzung mit dem gewählten Thema und nachhaltige Erkenntnisse. Die Neurographik fördert Aufmerksamkeit, Vorstellungskraft und Kreativität, verschafft Klarheit und Überblick, lässt neue Ideen sprießen.

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer

Termin: Sa., 14.03.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin, Kommunikationstrainerin



### 261-11019 Alla Prima - Spontane Ölmalerei in Nass-in-Nass

NEU

Alla Prima, auch bekannt als Nass-in-Nass-Technik, ist eine grundlegende Ölmaltechnik, die sich sowohl für Anfänger:innen als auch für Fortgeschrittene eignet. Der Vorteil dieser Methode liegt darin, dass keine langen Trockenphasen erforderlich sind und Sie spontan schöne, leuchtende Ergebnisse erzielen können.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Material oder Farben und Pinsel lt. Materialliste (online)

Termin: Do., 05./12.03.2026, 2 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush



### 261-11020 Visual Storytelling - Comics, Storyboarding und Sketching

NEU

Es heißt, ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Aber was, wenn viele Bilder zusammen eine Geschichte erzählen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit einer Serie von Bildern komplexe Geschichten darstellen, Sachverhalte anschaulich erklären oder humorvolle Comics gestalten können. Der Kurs lädt dazu ein, Kreativität, Erzählkunst und zeichnerisches Können zu verbinden.

Mitzubringen: ca. 10,00 € für Material oder Bleistifte, Brush pens, Fineliner, Marker oder Filzstifte, Papier (einfaches in A4), Radierer, Lineal

Termin: Sa., 18.04.2026, 1 Tag, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner/Illustrator



### 261-11022 Schwarz, Licht & Linie – Zeichnen mit Graphit

NEU

Die Kunst des Zeichnens ist die Grundlage allen bildnerischen Schaffens. Mit Graphit lässt sich eine ganze Welt aus Licht, Tiefe und Ausdruck erschaffen. In diesem Seminar entdecken die Teilnehmenden die faszinierende Sprache der Linie und lernen, wie

aus einem einfachen Bleistiftstrich ein lebendiges Kunstwerk entsteht. Das Zeichnen wird zu einer meditativen Reise zwischen Beobachtung und Ausdruck. Schritt für Schritt werden Techniken vermittelt, um Formen, Schattierungen und Perspektive zu gestalten - vom lockeren Skizzieren bis hin zu fein ausgearbeiteten Kompositionen.

Mitzubringen: ca. 25,00 € für Material

Termin: Mi., 04./11./18.03.2026, 3 Abende, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Dr. Sameeh Zaky B.A.



## KALLIGRAPHIE & HANDLETTERING



### 261-12001 Die Schriften unserer Ahnen - Kurrent und Sütterlin

Bis Anfang der Vierziger Jahre war das die übliche Handschrift im deutschsprachigen Raum. An einem Tag können Sie diese Schrift lesen und schreiben lernen. Wer mag setzt sie kalligraphisch um und gestaltet Karten bzw. ein schönes Übungsstück. Kurrent und Sütterlin sind ein spezielles Gestaltungselement in der dekorativen Schriftkunst. Lassen wir das Erbe nicht verloren gehen!

Mitzubringen: 4,00 € für Material

Termin: Sa., 28.03.2026, 1 Tag, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Renate Welte, Kalligraphin/Buchbinderin



### 261-12002 Im Atem des Wortes - Kalligraphie zwischen Stille und Bedeutung **NEU**

In diesem Seminar verbinden sich Sprache, Stille und Kunst zu einem Raum für innere Erfahrung und äußeren Ausdruck. Zwischen Meditation, lyrischer Inspiration und Kalligraphie lernen Sie, Worte nicht nur zu lesen oder zu schreiben, sondern zu spüren, zu atmen und zu gestalten. Durch meditative Übungen führt Sie die Psychologin zu inneren Bildern, während der Kunstmaler Sie im schöpferischen Prozess der Kalligraphie begleitet. So werden mit Pinsel, Stift, Feder und Farbe die inneren Worte sichtbar.

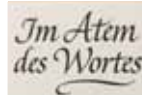
Mitzubringen: ca. 25,00 € für Material

Termin: Fr., 29.05.2026, 1 Tag, 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 110,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin und Dr. Sameeh Zaky B.A.



## Handlettering für den Alltagsgebrauch

Nehmen Sie sich eine Auszeit, während Sie Schrift auf Papier bringen. Mit ein paar Tricks und ein wenig Übung lassen sich schon bald schöne Texte für Glückwunschkarten, Geschenkanhänger oder kleine Textbotschaften gestalten. Verbringen sie ein paar schöne Stunden in Ruhe und erfreuen Sie sich an den Ergebnissen gezeichneter Buchstaben. Dafür ist kein teures Material notwendig, denn schon mit einfachen Finelinern zaubern Sie schöne Texte auf ein Blatt Papier. Das hier Gelernte soll unkompliziert und ohne viel Aufwand im Alltag angewendet werden können.

Mitzubringen: € 5,00 für Material, Bleistift, Radiergummi, großes Geodreieck, Fineliner (z.B. Staedtler pigment liner 0.1,0.3,0.7) oder andere Stifte, evtl. kurze Sprüche oder Texte

261-12011 Mi., 25.02.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

261-12012 Di., 12.05.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Cindy Konzett



## 261-12018 Handlettering für den Alltagsgebrauch - Vertiefung

Dieser Kurs baut auf dem Basiskurs auf und richtet sich an Teilnehmer:innen mit Grundkenntnissen im Handlettering. Wir vertiefen die Technik und gestalten kreative Projekte wie Groß- und Glückwunschkarten, passende Hintergründe und kleine Vergoldungen. Für alle, die ihre Schriftkunst alltagstauglich weiterentwickeln möchten.

Mitzubringen: 5,00 €, Fineliner in versch. Strichstärken, Stifte, großes Geodreieck/Lineal, Bleistift, Radiergummi, Sprüche/Texte

Termin: Di., 14.04.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Cindy Konzett



## 261-12021 Kalligraphie – Die Kunst der gotischen Schriften

**NEU**

Die kalligraphischen Klänge der sogenannten „gotischen“ Schriften besitzen bis heute einen besonderen Reiz und zeitlosen Charme. Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt von Fraktura und Rotunda, von den Initialen bis zu sehr komplex gestalteten floralen Motiven.

Mitzubringen: ca. 10,00 € für Material oder Bandzugfeder und/oder breite Pinsel, Tusche (optional: farbige Tusche und/oder Aquarell), Papier, Bleistift und Lineal

Termin: Di., 21./28.04.2026, 2 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner/Illustrator





## 261-13001 Gestalten mit Ton - Entfalten mit Ton

Geboten wird ein Grundkurs, bei dem wir Material- und Bearbeitungstechniken kennenlernen. Es entstehen Gebrauchs- und Ziergegenstände, die auch glasiert werden. Der Kurs ist eine gute Voraussetzung für spätere Spezialkurse. Übrigens: Kennen Sie schon das Glücksgefühl, das beim Gestalten mit Ton entsteht?

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Handtuch, Schürze

Termin: ab Di., 24.02.2026, 5 Abende, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 195,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Werner Sonderegger



## 261-13004 Gestalten mit Tonplatten

Wir fertigen aus ausgewalkten Tonplatten verschiedene Kunstwerke, wie z. B. Schalen, Platten, Vogelhäuschen oder Vasen an. An den ersten beiden Terminen wird getöpft, am dritten Abend wird die Tonware glasiert.

Mitzubringen: 60,00 €/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, spitzen Messer, evtl. Fön, Handtuch, Schürze

Termin: Mi., 18.02., 18:00 - 22:00 Uhr, Do., 19.02. 18:00 - 21:00 Uhr  
und Do., 12.03.2026, 18:00 bis 22:00 Uhr

Gebühr: 145,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Corinna Oberscheider



## 261-13006 Raku - die Kunst des japanischen Brennens

Raku ist eine in Japan entwickelte Brenntechnik, bei der das glühende Keramikobjekt in einem Behälter mit organischem Brennstoff (Sägemehl, Stroh, Papier) luftdicht eingebettet wird. Dabei entsteht ein Produkt, das mit seinem einzigartigen Farbenspiel beeindruckt. Am ersten Abend werden die Keramikobjekte hergestellt, am zweiten Abend glasiert und beim dritten Termin gebrannt.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, keine Synthetikkleidung am Brandtag

Termin: Mi., 22.04., 18:00 - 22:00 Uhr, Mi. 06.05. 18:00 – 20:00 Uhr  
Sa., 09.05.2026 09:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 240,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Tanja Wehinger



### 261-13009 Siebdruck auf Ton

Wir lernen, wie man Bilder und Schriften mit Hilfe von Sieben auf ebene Tonflächen aufbringen kann. Damit können wir dann nach Lust und Laune Gefäße, Teller oder Taschen zusammenbauen, immer mit Rücksicht auf den Druck, der nicht berührt werden darf. Verschiedene Siebe sind vorhanden. Erfahrung mit Ton ist von Vorteil.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, alte Wertkarte, Tonwerkzeug, wenn vorhanden

Termin: Fr., 08.05. 19:00 - 22:00 Uhr, Sa. 09.05. 09:00 – 12:00 Uhr und  
Fr., 22.05. 19:00 – 22:00 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Susanne Schett



### 261-13013 Gesichter - Tonkunst mit Ausdruck

Tauchen Sie ein in die Kunst des Modellierens! In diesem Töpferkurs erschaffen Sie aus Ton einzigartige Gesichter, die Sie in Vasen, Kacheln oder Reliefbildern einarbeiten können. Das Gestalten der Gesichter ist eine meditative und zugleich kreative Arbeit - jedes Werk trägt seinen eigenen Charakter und Ausdruck. Am Ende entsteht ein individuelles Kunstobjekt voller Persönlichkeit und Gefühl.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, Tonwerkzeug wenn vorhanden

Termin: Fr. 06.03.2026 18:30 - 22:00 Uhr, Sa. 07.03.2026 09:00 – 17:00 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt, Dr.-Griß-Str. 5

Leitung: Tanja Wehinger



### 261-13014 Figürliches Töpfern

Mein Kurs bietet die Möglichkeit Figuren und andere Objekte in Ton in kurzer Zeit und unkompliziert aufzubauen. Sie lernen eine besondere Aufbautechnik kennen die ein rasches und sicheres Vorankommen ermöglicht. Das Kreative steht naturgemäß im Vordergrund. Hier spielen auch die Eigenschaften des Tons und auch das sogenannte „Zufällige“ eine weitere Rolle. Wenn Sie diese Art von Aufbautechnik kennen gelernt und erlernt haben werden Sie überrascht sein, wie Ihnen dadurch die Möglichkeit gegeben ist alle erdenklichen Objekte in Ton herzustellen.

Mitzubringen: 30,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Schrühbrand, Schürze, Handtuch

Termin: Fr., 10.04.2026 18:30 - 21:00 Uhr, Sa. 11.04.2026 09:30 bis 17:00 Uhr

Gebühr: 139,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Dr. Erich Mäser



### 261-13023 Drehkurs für AnfängerInnen

Es werden die Grundbegriffe des Drehens vermittelt: zentrieren, hochziehen und abdrehen. Wir drehen Zylinder und einfache Schalen. Am dritten Termin wird glasiert.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch, Tonwerkzeug wenn vorhanden

Termin: Mi./Do., 11./12.02.2026 und Mi., 11.03.2026, 19:00 - 22:00 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Tanja Wehinger



### Drehkurs für AnfängerInnen

Die Teilnehmer:innen lernen die Grundlagen des Töpferns an der Drehscheibe. Wir werden einfache Formen drehen, sie im lederharten Zustand abdrehen und glasieren.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10kg) inkl. Brennkosten, Schürze, Handtuch

261-13025 Mi/Do 27./28.05.2026 und Mi., 17.06.2026, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

261-13026 Di/Mi 12./13.05.2026 und Mi., 03.06.2026, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Linda Annabell Ollmann



## KUNSTHANDWERK



### 261-14011 Frühling - Draht im Beet: Charmante Blumenstecker als Hingucker

NEU

Verschiedene Drahtstärken sorgen für unterschiedliche Strukturen, sodass Sie vielseitige Stecker für Beet oder Pflanzgefäße herstellen können. Zarte Blüten wirken leicht und fast schwebend, kräftigere Details setzen klare, moderne Akzente.

Mitzubringen: € 20,00 für Materialkosten

Termin: Do., 19.03.2026, 1 Abend, 17:30 - 20:30 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Carmen Stark



### 261-14020 Breitmaulfrösche - kreativ gestaltet

Ein echter Hingucker: drei lustige Breitmaulfrösche aus Beton (18 cm, 12 cm, 7 cm), die Sie ganz individuell bemalen - ohne Malkenntnisse! Die Figuren sind zu Kursbeginn fertig vorbereitet. Wer möchte, kann sie auf ein Meter lange Eisenstäbe stecken (€ 2/Stück) - bitte bei Anmeldung angeben. Ein kreativer Spaß für alle Altersgruppen!

Mitzubringen: 28,00 € für das 3-teilige Set, Bleistift, Radiergummi, Tasche/Karton für den Transport

Termin: Do., 23.04.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:00 Uhr  
Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Sabine Gassner



### 261-14022 Einführung in die Brandmalerei - Kreatives Gestalten auf Holz

Dieser Workshop bietet eine einzigartige Gelegenheit, die Kunst der Brandmalerei kennenzulernen - eine kreative Technik, mit der persönliche und individuelle Werke auf Holz entstehen. Es werden geeignete Holzarten, spezielle Werkzeuge sowie Techniken zum Übertragen von Motiven, Schattieren und Gestalten feiner Details vermittelt. Am Ende nimmt jede:r ein eigenes Werk mit nach Hause. Alle benötigten Werkzeuge und Materialien werden im Kurs bereitgestellt. Es kann auch ein eigener Holzgegenstand, wie eine Holzdose oder ein Schneidebrett zum Gestalten mitgebracht werden. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: ca. 10,00-20,00 € für Material

Termin: Fr., 24.04.2026, 1 Abend, 17:30 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 65,00 €  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Mozghan Inanlou Khojalou



### 261-14023 Gartenstecker Figuren aus Draht

Gestalten Sie aus Draht zauberhafte Figuren - ob Elfen, Feen, Weiblein. Auf einem Metallstab befestigt, werden sie zu dekorativen Blickfängen für Balkon oder Garten. Die benötigten Werkzeuge und Materialien stehen für Sie bereit.

Mitzubringen: 12,00 € pro Stück

Termin: Do., 26.03.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Elke Rath-Nägele

**NEU**



### 261-14024 Kreative Vogelhäuser mit Glastüren und Herzchen

Gestalten Sie Ihr eigenes, einzigartiges Vogelhaus! Am ersten Kurstag sägen wir das Holzbrett zurecht und gestalten die Glastüre, welche dann bei 800 Grad im Ofen geschmolzen wird. Am zweiten Tag bemalen wir die Häuser, kleben die Türen ein und stellen das Häuschen fertig - so entstehen echte Hingucker für Ihren Garten.

Mitzubringen: ca. 33,00 € Materialkosten, wenn vorhanden: altes Brett (40 x 25 cm), 2 Schwemmhölzer (2 cm Durchm. x 30 cm Länge)

Termin: Sa., 14./21.03.2026, 2 Nachmittage, 14:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 98,00 €  
Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt  
Leitung: Dunja Troy-Marent

**NEU**



**NEU**

### 261-14025 Bücher reparieren - Erinnerungen bewahren

Das Märchenbuch aus der Kindheit oder das alte Kochbuch der Mama - manche Bücher sind einfach zu wertvoll, um sie wegzugeben. In diesem Kurs lernen wir, Bücher so zu reparieren, dass die Schäden kaum mehr sichtbar sind und das Buch wieder viele Jahre Freude bereitet. Wer wissen möchte, wie Buchreparatur funktioniert, oder einige Lieblingsbücher hat, die eine zweite Chance verdienen, ist hier genau richtig. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - nur ein wenig Bücherliebe. Die Kursleiterin hat viele Jahre in der Buchrestaurierung gearbeitet und gibt ihr Wissen mit Freude weiter.

Mitzubringen: ca. 5,00 € für Material, kaputte Bücher

Termin: Fr., 13.03.2026, 1 Abend, 17:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Renate Welte, Kalligraphin/Buchbinderin



### 261-14026 Gläserne Magie: Glas schmelzen, Formen schaffen

**NEU**

Aus vielen bunten Glasteilen gestalten wir individuelle Kunstwerke - leuchtende Glasschalen, Bilder, Kreuze oder dekorative Gartenobjekte. Die fertigen Objekte werden bei 800 °C im Brennofen gebrannt und können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - Freude am Gestalten und Neugier auf das Material Glas genügen.

Mitzubringen: 8,70 € für jeweils 10x10 cm geschmolzenes Glas (Kosten nach Bedarf, Objekte im Durchschnitt 3-4 x so groß), geschlossenes Schuhwerk

Termin: Di., 21.04.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:50 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Mag<sup>A</sup> Tanja Moser



### 261-14027 Bilder richtig einrahmen und wirkungsvoll präsentieren

**NEU**

Ein passender Rahmen macht aus einem Bild ein Ganzes. In diesem Kurs geht es um die praktische Kunst des Einrahmens: Wie wirken Material, Farbe und Breite des Rahmens? Welche Glasarten und Passepartouts schützen und betonen ein Werk? Schritt für Schritt lernen wir, wie sich handwerkliche Präzision mit ästhetischem Gespür verbindet. Anhand von Fachbüchern und Mustern erfahren die Teilnehmenden, wie Fotografien, Malereien und Grafiken fachgerecht und ansprechend gerahmt werden können.

Mitzubringen: Kopiergeld ca. 2,00 €

Termin: Di., 17.03.2026, 1 Abend, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 55,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil, Dr.-Griß-Str. 5, Rankweil

Leitung: Thomas Hipp



## MUSIK



### 261-16001 Gitarre I

Wir begleiten Pop-Songs, Schlager, Kinderlieder und alles was uns Spaß macht. Aufbauend auf die Grundkenntnisse erweitern wir die Möglichkeiten auf der Gitarre mit Barré-Akkorden, Schlag- und Zupfmustern, Transponier mit dem Capo und einfaches Notenspiel mit der Tabulatur-Schrift. Quereinsteiger:innen sind willkommen!

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre, Schreibzeug, Notenständer, Stimmgerät, Capo.

Termin: ab Do., 19.02.2026, 10 Abende, 18:00 - 19:40 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Irene Domig



### 261-16002 Gitarre II

„Beim Singen und Musizieren kommen Menschen zusammen“. Wir vertiefen vorhandene Grundkenntnisse und erweitern sie um neue Schlag- und Zupfmuster. Dazu lernen wir die gängigsten Barré-Griffe und den Umgang mit dem Capo. Kenntnisse der Tabulatur-Schrift sind von Vorteil, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre und Schreibzeug, Notenständer, Capo

Termin: ab Do., 19.02.2026, 10 Abende, 20:00 - 21:40 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Irene Domig



### 261-16003 Gitarre am Vormittag - Liedbegleitung

Die erworbenen Kenntnisse im Gitarrenspiel werden vertieft. Mit viel Freude und Spaß spielen wir deutschsprachige Lieder (Schlager, Volksmusik, Kinderlieder). Vorkenntnisse in den Tonarten C G D A E sind Voraussetzung, sowie die gängigsten Barré-Griffe. Im Laufe des Kurses werden die Barré-Griffe erweitert.

Mitzubringen: 10,00 € für Kopien, Gitarre und Schreibzeug, Notenständer, Capo

Termin: Do., 19.02.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopiergeld

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Irene Domig



### 261-16011 Mit der Mundharmonika durch die Jahreszeiten

Alle KursteilnehmerInnen der vergangenen Jahre können in diesem Kurs ihr Wissen auffrischen und gleich an Stücken, die zur Jahreszeit passen, ausprobieren. Spieltechniken werden wiederholt, Fragen besprochen und Erfahrungen ausgetauscht. Es wird viel gemeinsam musiziert auf unserem Weg mit der Mundharmonika durch Herbst und Winter.

Mitzubringen: 2,00 € für Kursunterlagen, Mundharmonika

Termin: Di., 10.02./10.03./14.04./05.05./09.06.2026, 5 Abende, 19:30 - 21:30 Uhr  
Gebühr: 142,00 € zzgl. Kopiergeld  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Adolf Lechleitner



## SPRACHEN



### ENGLISCH

#### 261-31001 English Refresher - Leichte Konversation

Englisch sprechen und Spaß dabei haben! Frischen Sie Ihre Englischkenntnisse sowie Redewendungen für den täglichen Gebrauch auf. Auch Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen.

Mitzubringen: 7,00 € für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Do., 15.01.2026, 10 Abende, 18:15 - 19:55 Uhr  
Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten  
Ort: MS West Klassenraum, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil  
Leitung: Maria Schnetzer



#### 261-31002 Let's speak English - Conversation

Enjoy yourselves - come and speak English! Wir sprechen über aktuelle themenbezogene Texte Zeitungsartikel oder Online-Artikel/Texte, die wir gemeinsam aussuchen. Ihre Sicherheit in der freien Kommunikation wird mit vielfältigen Übungen in kleinen Gruppen optimiert.

Mitzubringen: 7,00 € für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Do., 15.01.2026, 10 Abende, 20:00 - 21:40 Uhr  
Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten  
Ort: MS West Klassenraum, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil  
Leitung: Maria Schnetzer



#### 261-31003 Leichte Konversation in Englisch (für SeniorInnen)

Have fun! Wir konzentrieren uns auf das Sprechen und Hören. Mit vielfältigen Übungen in kleinen Gruppen bekommen Sie mehr Sicherheit in der freien Kommunikation und bauen dabei Ihre Redehemmungen ab. Quereinstieg möglich.

Mitzubringen: 7,00 € für Kopien, Block, Schreibzeug

Termin: ab Di., 13.01.2026, 10 Vormittage, 09:00 - 10:40 Uhr  
Gebühr: 158,00 € zzgl. Kopierkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Maria Schnetzer



### 261-31004 Englisch für Leichtfortgeschrittene

Wir üben, uns in Alltagssituationen auf Englisch auszudrücken und frischen dabei auch grundlegende Grammatikkenntnisse auf. Quereinsteiger:innen sind herzlich willkommen! Für Fragen zum Kursniveau wenden Sie sich gerne an die Kursleiterin.

Termin: ab Mo., 23.02.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

Gebühr: 158,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Monika Fischer



### 261-31008 Englisch für Anfänger:innen - Grundlagen für den Alltag – 2. Semester

Einsteiger:innen lernen hier einfache englische Wörter, Sätze und Redewendungen für typische Alltagssituationen. Der Fokus liegt auf Sprechen, Verstehen und dem Aufbau eines Grundwortschatzes. Ideal für alle mit sehr geringen Vorkenntnissen.

Mitzubringen: Easy English A 1.1, Cornelsen Verlag ISBN 978-3-06-520805-5

Termin: ab Mo., 23.02.2026, 10 Vormittage, 10:20 - 12:00 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Monika Fischer



## SPANISCH

### 261-32002 Spanisch für den Urlaub

„Hola!“ Lust auf Tapas, Strand & Spanisch? In diesem Kurs tauchen Sie mit viel Spaß in die spanische Sprache & Kultur ein. Sie lernen, sich in typischen Urlaubssituationen zurechtzufinden - sei es beim Bestellen im Restaurant, beim Smalltalk oder an der Rezeption. Formell oder locker - Sie sind vorbereitet! Jetzt anmelden und den nächsten Spanienurlaub sprachlich genießen!

Mitzubringen: Lehrbuch: Vivan las Vacaciones, Hueber, ISBN 978-3-19-317243-3.

Termin: ab Mo., 23.02.2026, 10 Abende, 18:30 - 20:10 Uhr

Gebühr: 165,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sandra Christina Capcha Hermoza



## ITALIENISCH

### 261-33004 Italienisch für Anfänger - 1. Semester

Haben Sie auch dieses Jahr in Italien wieder gedacht: „Wenn ich nur Italienisch könnte!“ – sei es beim Restaurantbesuch, beim Einkaufen oder unterwegs? Dann ist dieser Anfängerkurs genau richtig für Sie! Wir beginnen bei null: Sie lernen alltägliche Situationen zu meistern, die Grundlagen der Grammatik und entdecken dabei mit viel Freude die italienische Sprache. Ci vediamo!

**NEU**

Mitzubringen: Nuovo Espresso 1 (A1) ISBN : 978-3192054389

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Vormittage, 08:30 - 10:10 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Waltraud Travaglini-Konzett



### 261-33001 Italiano per i pensionati - Level B1

Die nachhaltigste Methode das Gehirn zu trainieren, geistig fit zu bleiben und dabei noch Spaß zu haben, ist das Erlernen einer Fremdsprache. Was liegt näher, als die melodische Sprache Italiens? Ci vediamo in primavera! QuereinsteigerInnen sind herzlich willkommen. (Infos zum Niveau gerne bei der Kursleiterin anfragen Tel. 0699 /13120292)

Mitzubringen: Nuovo Espresso 3. Bali Maria; Ziglio Luciana, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos 2023. ISBN 978-3-19-225440-6- Hueber

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Vormittage, 10:20 - 12:00 Uhr

Gebühr: 158,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Waltraud Travaglini-Konzett



### 261-33003 Italienisch für Anfänger - 2. Semester

Erwerben Sie einen grundlegenden Wortschatz und die elementaren Grammatikregeln. Verstehen und verwenden Sie alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze, um in verschiedenen Situationen zu kommunizieren, z. B. beim Einkaufen, im Restaurant oder bei Wegbeschreibungen. Außerdem gibt Ihnen unsere muttersprachliche Dozentin Einblick in die italienische Lebenskultur.

Mitzubringen: Lehrbuch ISBN: 978-3-19-105438-0 Luciana Ziglio, Giovanna Rizzo, Nuovo Espresso 1, Ein Italienischkurs / Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos online, Auflage 1, Hueber, 03.06.2024

Termin: ab Mi., 18.02.2026, 10 Abende, 18:50 - 20:30 Uhr

Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Roberta Gulino



### 261-33002 Italienisch für Anfänger - 3. Semester

Vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der italienischen Sprache und erweitern Sie Ihren Wortschatz für den Alltag und die Reise. Sie lernen, sich sicherer in vertrauten Situationen auszudrücken und einfache Gespräche über persönliche Interessen, Arbeit und Freizeit zu führen. Grammatische Strukturen werden wiederholt und um neue Themen ergänzt. Unsere muttersprachliche Dozentin vermittelt Ihnen zudem interessante Einblicke in aktuelle Aspekte der italienischen Kultur und Lebensweise. Quereinsteiger:innen sind willkommen.

Mitzubringen: Nuovo Espresso 2, Lehr- und Arbeitsbuch mit Audios und Videos online von Maria Bali und Giovanna Rizzo, ISBN 978-3-19-225439-0

Termin: ab Mi., 18.02.2026, 10 Abende, 17:00 - 18:40 Uhr  
Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Roberta Gulino



## FRANZÖSISCH

### 261-34001 Salut! Französisch für Anfänger:innen – 2. Semester

Lernen Sie die französische Sprache in entspannter Atmosphäre! Schritt für Schritt bauen Sie erste Kenntnisse auf und üben sich in alltäglichen Situationen - sei es bei Begrüßungen, kleinen Dialogen oder einfachen Fragen. Der Kurs bietet abwechslungsreiche Übungen, die sowohl die Sprache als auch die Kultur Frankreichs näherbringen. À bientôt - Ich freue mich auf Sie!

Mitzubringen: Schreibmaterial, Lehrbuch ISBN: 978-3-12-529647-3 , Sandra Debot, Catherine Lavoye Klose, Véronique Rigaud: Rencontres en français A1 - Hybride Ausgabe Französisch für Anfänger / Kurs- und Übungsbuch mit Audios und Videos, Klett 2019

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Abende, 18:50 - 20:30 Uhr  
Gebühr: 165,00 €  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Leonie Marth BEd Med



### 261-34002 Ah oui! Französisch Refresher

Sie haben schon einmal Französisch gelernt, aber brauchen eine Auffrischung? Dann ist jetzt der perfekte Moment, die Sprache wieder aufleben zu lassen. Gemeinsam holen wir verstaubte Kenntnisse hervor und bringen Ihr Französisch wieder in Schwung. Mit abwechslungsreichen Aktivitäten und lockeren Konversationen finden Sie mit Leichtigkeit und Freude zurück zum Sprachgefühl. Ob im Café, auf Reisen oder im Gespräch - Sie werden überrascht sein, wie viel Sie noch wissen! Lassen Sie Ihr Französisch nicht einrosten - wir machen es wieder fit! À très bientôt !

Mitzubringen: Schreibmaterial, Geld für Kopien (werden am Schluss abgerechnet)

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Abende, 17:00 - 18:40 Uhr  
Gebühr: 165,00 € zzgl. Kopierkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Leonie Marth BEd Med



## NORWEGISCH

### 261-35001 Norwegisch - Land und Sprache kennenlernen

Hei og velkommen til Norge! Planen Sie eine Reise nach Norwegen oder sind Sie einfach neugierig was dieses wunderbare Land alles zu bieten hat? Dann begleiten Sie uns auf eine Reise durch Norwegen, bei der Sie die Sprache, Land, Kultur und Bräuche hautnah

erleben. Erwerben Sie Grundkenntnisse der norwegischen Sprache sowie die Möglichkeit, selbst kleine Gespräche zu führen! Das Motto der Norweger heißt „Hygge“! Das Wort steht für Gemütlichkeit und Gelassenheit! Genau das möchten wir Ihnen auch während des Kurses im Schlosserhus bieten! Als Stärkung gibt es Kaffee/Tee, und selbstgemachte Waffeln!  
Mitzubringen: Kopiergeld und Schreibzeug

Termin: Sa., 07./14./21.03.2026, 3 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Liliane Trebo



## KULINARIK



## ERNÄHRUNGSWISSEN

### Histaminarme und antientzündliche Ernährung

#### 261-41001 Histaminarme und antientzündliche Ernährung - Grundkurs

Sie erhalten viele hilfreiche Tipps für den Umstieg von unserer histaminreichen Hausmannskost hin zu einer histaminarmen bzw. -freien Küche. Die Rezepte sind einfach, raffiniert, alltagstauglich, vorwiegend vegetarisch, können aber mit Fleisch erweitert werden. Es wird nach dem Prinzip des „Clean Eating“ gekocht. Am ersten Abend erhalten Sie das theoretische Wissen, an den beiden folgenden Abenden wird es in der Küche umgesetzt.

Mitzubringen: 20,00 - 30,00 € für Lebensmittel (je nach Verbrauch), 2 Geschirrtücher, Vorratsdosen

Termin: Di., 24.02./03.03./10.03.2026, 3 Abende, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 139,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil (1. Abend) bzw. MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil (2. und 3. Abend)

Leitung: Sonja Maria Pattyn



#### 261-41008 Sommerliche Salatvariationen

**NEU**

Bunt gemischte Salate aus Feld und Garten - von Klassikern bis zu neuen Varianten für Salatideen, die auch praktisch mit ins Büro mitgenommen werden können. Auch alltägliche Beilagensalate erhalten neuen Glanz mit neuem Gemüsemix und einer handvoll grünen Blättern. Ziel: Erlernen Sie die Grundlagen der Salatherstellung - von fruchtigen Salatdressings über Toppings wie Nüsse, Früchte, Käse, bis hin zu saisonalen Kräuterölen.

Mitzubringen: 20,00 - 30,00 € für Lebensmittel (je nach Verbrauch), 2 Geschirrtücher, Vorratsdosen

Termin: Di., 24.03.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Sonja Maria Pattyn



### 261-41009 Leichte Sommerküche

NEU

Wir kochen vegetarisch/vegan mit dem frischen Spätfrühlings- und Sommerangebot. Vielfalt ermöglicht unterschiedliche Gerichte und Garmethoden: Wraps mit Salat- und Gemüsefüllungen, leichte Eintöpfe, gefüllte Zucchini/Paprika, Bruschetta (ohne Tomaten), Gemüsespieße mit Früchten oder Halloumi. Eine Variante wird exemplarisch gekocht; weitere Ideen und Anpassungen werden besprochen, damit Teilnehmende flexibler werden und sich eigenständig an neue Rezepte wagen.

Mitzubringen: 20,00 - 30,00 € für Lebensmittel (je nach Verbrauch), 2 Geschirrtücher, Vorratsdosen

Termin: Di., 14.04.2026, Abend, 18:30 - 21:30 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Sonja Maria Pattyn



### KOCHEN

### 261-43009 Variantenreicher Fischkochkurs

NEU

Sie lernen verschiedene schonende Gar-Verfahren für Fische kennen (gedünstet, pochirt, gebraten) und erhalten viele küchentechnische Tipps für Bodensee-Bouillabaisse (Fischsuppe), Matjesfilet auf roten Rüben, Blätterteig Fischstrudel, Zanderfilet mit Gemüsebutter auf Blattspinat, Fischfilet in der Kartoffelhülle, Lachsmittelstück auf Lauch in Safransauce, Fischfilet in der Mandelkruste mit Zitronen-Kapernbutter, Scampi und im Ganzen gebratene Forellen.

Mitzubringen: 33,00 € für Lebensmittel, Schürze, 2 Geschirrtücher, Putzschwämmchen u. Schwammtuch, Vorratsdosen für die zubereiteten Speisen

Termin: Di., 21.04.2026, 1 Abend, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Werner Vögel



### 261-43010 Steak & Co - Kurzgebratenes

NEU

Es geht nichts über ein saftiges Steak aber es will Ihnen nicht so richtig gelingen? Keine Sorge, mit unserem Steak-Kochkurs werden Sie zum Steak-Meister und es werden dazu passende leckere Saucen aus dem Bratensatz gleich hergestellt. Bunte Salatkreationen und raffinierte Beilagen werden zum Fleisch serviert.

Mitzubringen: 33,00 € für Lebensmittel, Schürze, 2 Geschirrtücher, Putzschwämmchen u. Schwammtuch, Vorratsdosen für die zubereiteten Speisen

Termin: Di., 09.06.2026, 1 Abend, 18:30 - 22:00 Uhr

Gebühr: 60,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Werner Vögel



# KÖRPER & GEIST



## TANZ

### Linedance

Linedance wird in Linien neben- und hintereinander getanzt. Die vorgegebene Schrittfolge wird passend zu Country, Rock'n'Roll und Oldies bis zum Ende des Liedes wiederholt. Es braucht keinen Partner und im Mittelpunkt steht die Freude am Tanzen.

Mitzubringen: Schuhe mit heller Sohle oder Socken und Trinkflasche

**261-51001** Linedance für Anfänger:innen

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Abende, 18:00 - 19:00 Uhr

**261-51002** Linedance für Leichtfortgeschrittene

Termin: ab Mi., 25.02.2026, 10 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 88,00 €

Ort: VS Montfort Gymnastikraum, Vorderlandstr. 30, Rankweil

Leitung: Regina Fritsche-Ladurner und Fenneke Hoogenboom-Dietrich



## FITNESS & GYMNASTIK

### Aquafitness

Seit vielen Jahren ist unser Aquafitnessstraining ein sehr beliebtes und effektives Ganzkörpertraining, welches im Wasser in Brusthöhe durchgeführt wird. Durch Aquafitness wird die Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und die Entspannung gefördert. Durch den Wasserwiderstand werden bei jeder Bewegung die Muskeln der Arme, Beine und des Rumpfes auf gelenkschonende Weise trainiert. Außerdem macht es einfach nur großen Spaß!

Mitzubringen: Schwimmsachen

**261-52001** ab Mo., 12.01.2026, 15 Abende, 18:00 - 18:50 Uhr

**261-52002** ab Mo., 12.01.2026, 15 Abende, 19:00 - 19:50 Uhr

**261-52003** ab Fr., 16.01.2026, 15 Abende, 17:30 - 18:20 Uhr

**261-52004** ab Mo., 12.01.2026, 15 Abende, 20:00 - 20:50 Uhr

Gebühr: 155,00 €

Ort: LKH Hallenbad, Valdunastr. 16, Rankweil

Leitung: Dipl. Päd. Sigrid Schmidle



### **261-52014 TABATA - das Workout das alles verändert**

**NEU**

Erleben Sie nach einem kurzen Warm-up ein intensives Intervalltraining in seiner effektivsten Form: 20 Sekunden volle Power, 10 Sekunden Pause - 8 Runden pure Energie. In nur 40 Minuten steigern Sie Ausdauer, Fettverbrennung, Kraft und Ihr Stoffwechsel läuft noch Stunden später auf Hochtouren.

Mitzubringen: Turnmatte, Trinkflasche, Hallenschuhe

Termin: ab Mo., 23.02.2026, 10 Abende, 18:00 - 18:50 Uhr

Gebühr: 115,00 €

Ort: ASO Turnhalle, Sankt-Peter-Gässele 5, Rankweil, Kellereingang

Leitung: Stefanie Holbach



### 261-52010 Power fit für alle

Der Kurs setzt sich aus einer abwechslungsreichen Kombination von Dance-Aerobic und Herz-Kreislauf-Training zusammen. Dazu kommt ein gezieltes Training der Problemzonen (Bauch-Beine-Po), sowie Dehnung und Entspannung. Geeignet für alle Fitnessstufen.

Mitzubringen: Turnkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte

Termin: ab Di., 20.01.2026, 12 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: VS Montfort Gymnastikraum, Kellereingang,  
Vorderlandstr. 30, Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



### 261-52011 Bodyworkout - Frauen und Männer

Wir arbeiten, nach einem kleinen Warm-up, die verschiedenen Muskelpartien für einen gesunden Rücken, einen straffen Bauch, einen knackigen Po durch. Des weiteren kräftigen, stabilisieren und dehnen wir unseren Körper, verbunden mit gezielten Pilates-Elementen. Für Frauen und Männer aller Alters- und Fitnessstufen geeignet.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Turnschuhe, Socken, Handtuch

Termin: ab Mi., 21.01.2026, 12 Abende, 19:00 - 20:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: ASO Turnhalle, Kellereingang, Sankt-Peter-Gässele 5, Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



### Power fit für Junggebliebene 60+

Der Kurs setzt sich zusammen aus abwechslungsreicher Funktionsgymnastik zur Musik, Kräftigung des Körpers, Gleichgewichts- und Beckenbodenübungen, Basic-Pilatesübungen, Kräftigung des Bewegungsapparates sowie Dehnung und Entspannung. Geeignet für Frauen und Männer ohne Vorkenntnisse.

Mitzubringen: Turnkleidung, Handtuch, Gymnastikmatte

261-52012 ab Fr., 23.01.2026, 12 Vormittage, 09:00 - 10:00 Uhr

261-52013 ab Fr., 23.01.2026, 12 Vormittage, 10:00 - 11:00 Uhr

Gebühr: 110,00 €

Ort: Fuchshaus Gymnastikraum, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Gertrud Preg, staatl. geprüfter Lehrwart



## ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG

### 261-54020 Hatha-Yoga

Hatha Yoga ist eine der ältesten Yogapraktiken aus Indien. Eine Übungseinheit besteht aus den Asanas (Gehaltene Stellung), Pranayama (Atemübung) und Savasana (Entspannung). Unser Körper wird gedehnt, Muskeln gekräftigt und die Gedanken ruhig gestellt. Es ist ein Weg zu Gesundheit und Harmonie von Körper und Geist.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken und Wasserflasche

Termin: ab Di., 13.01.2026, 17 Abende, 19:30 - 20:45 Uhr

Gebühr: 245,00 €

Ort: Fuchshaus Gymnastikraum, Ringstr. 49, Rankweil

Leitung: Mirjam Harm



### 261-54032 Sanfter Yoga Flow

NEU

In diesem Kurs erwartet Sie ein wohlthuender Ausklang des Tages mit einer Mischung aus sanften und zugleich belebenden Asanas (Körperübungen), harmonisierenden Atemtechniken und Momenten der Innenkehr. Eine Einladung, den Tag in Ruhe loszulassen, bei Ihnen selbst anzukommen und neue Energie zu schöpfen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Mitzubringen: Yogamatte, Decke, ggf. Yoga-Blöcke und Yoga-Rolle/-Kissen, bequeme Kleidung

Termin: Mo., 13.04.2026, 9 Abende, 18:15 - 19:30 Uhr

Gebühr: 130,00 €

Ort: KG Markt, Bahnhofstr. 15, Rankweil

Leitung: Mag. phil. Raphaela Netzer BEd.



### Qigong für Körper, Geist und Seele

Mit Qigong lernen Sie auf sanfter Art und Weise Körper, Geist und Seele zu entspannen. Die Bewegungen stärken Ihre Muskeln, Bänder und Sehnen und ermöglichen Ihnen Ihre Mitte zu finden. Qigong bringt Ihre Lebensenergie „Qi“ ins fließen und unterstützt Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe mit dünner Sohle oder rutschfeste Socken

261-54022 ab Mo., 02.02.2026, 10 Abende, 18:00 - 19:00 Uhr

261-54023 ab Mo., 02.02.2026, 10 Abende, 19:10 - 20:10 Uhr

Gebühr: 129,00 €

Ort: KG Merowinger, Merowingerstr. 9, Rankweil

Leitung: Elke Amman



### 261-54011 Die Sprache meines Körpers verstehen - Grundlagen der Psychosomatik

Der Körper ist die Sprache der Seele. Die Psychosomatik sieht den Menschen in seiner Ganzheit, sie berücksichtigt Körper, Geist und Seele. Wir begeben uns auf eine innere Reise durch den Körper, erkunden die einzelnen Organe und entdecken die Botschaften hinter körperlichen Symptomen.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 16.04.2026, 1 Abend, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



### 261-54014 Hochsensibilität verstehen und als Stärke nutzen

**NEU**

Fühlen Sie sich oft von Geräuschen, Gerüchen oder Stimmungen anderer überreizt? Nehmen Sie Details wahr, die anderen entgehen, und brauchen häufiger Rückzug, um neue Kraft zu tanken? Dann gehören Sie möglicherweise zu den hochsensiblen Menschen. In diesem Seminar lernen Sie, Hochsensibilität als Stärke zu erkennen. Sie erfahren, wie Sie typische Merkmale, Chancen und Herausforderungen besser verstehen und bekommen praktische Strategien für Alltag, Beruf und Beziehungen. Austausch und Übungen zur Selbstfürsorge runden das Seminar ab.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 19.02.2026, 1 Abend, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



### 261-54015 Potenzialentfaltung von Anfang an

**NEU**

An diesem Abend widmen wir uns speziell der ganzheitlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Potentialentfaltung von Anfang an. Wir beschäftigen uns auch mit den Themen wie Hochsensibilität, ADHS/ADS, Lernschwierigkeiten, Panikattacken, Ängsten, Zwängen, Verweigerungsstrategien usw. Es wird auch die Möglichkeit geboten, persönliche Erfahrungen an diesen Abend miteinzubringen, um wertvolle Tipps für den Alltag zu erhalten.

Mitzubringen: Schreibzeug, Kopiergeld

Termin: Do., 12.03.2026, 1 Abend, 18:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Mag. Dr. Anja Dreier, Psychotherapeutin



### 261-54016 GEHIRN als Lebens- und HEILzentrale!

**NEU**

Tag und Nacht arbeitet das Gehirn für uns LEBEN! Deshalb brauchen wir altes und aktuelles Wissen, BEWUSSTSEIN und Achtsamkeit für diese WUNDERwesen. Es verfügt

über ein geniales neurobiologisches Netzwerk. Die hochkomplexe Informationsverarbeitung übertrifft jede künstliche Intelligenz! Gemeinsam werden wir im Seminar unser Gehirn staunend und spielerisch kennenLERNEN. So werden wir motiviert und inspiriert - wirksam und heilsam unser Gehirn zu unterstützen.

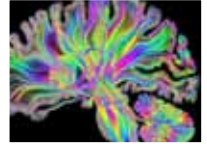
Mitzubringen: Gemütliche Kleidung, Hausschuhe, kleinen Essensbeitrag für ein GEMEINSAMES FEIERmahl

Termin: So., 19.04.2026, 1 Tag, 11:00 - 17:30 Uhr

Gebühr: 98,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Dr. med. Marialuise Rob, Fachärztin, Medizinfrau



## PERSÖNLICHKEIT

### 261-55007 Zeit für mich - einfache Wege aus dem alltäglichen Hamsterrad

NEU

Gönnen Sie sich eine bewusste Auszeit und lernen Sie einfache, wirkungsvolle Methoden kennen, um Ihr Wohlbefinden zu stärken und mehr Balance in Ihren Alltag zu bringen. Es erwarten Sie inspirierende Impulse, praktische Übungen sowie Ansätze aus der Kinesiologie, Ohrakupressur und der Lebens- und Sozialberatung. In angenehmer Atmosphäre haben Sie Raum, neue Wege der Selbstfürsorge auszuprobieren und Ihre Fragen zu stellen.

Mitzubringen: 2,00 € Kopiergeld, Notizblock und Stift, bequeme Kleidung

Termin: Di., 03.03.2026, 1 Abend, 18:30 - 21:00 Uhr

Gebühr: 45,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabrina Blum, DGKPin



## NATÜRLICHES



## NATURWISSEN

### 261-61009 Vortrag: Speisepilze und ihre giftigen Doppelgänger

Neben Steinpilz, Pfifferling & Co gibt es einige andere gute Speisepilze, welche wir kennen lernen. Die Pilzexpertin verrät ihre Tipps zum richtigen Sammeln, Lagern, Konservieren und Kochen.

Termin: Di., 16.06.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:00 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Uschi Österle, Pilzexpertin



## NATURHEILKUNDE

### 261-62003 Heilkräutersalben - natürlich und wohltuend

**NEU**

Entdecken Sie, wie einfach und wirkungsvoll es ist, eigene Heilkräutersalben anzurühren. Gemeinsam verwandeln wir wertvolle Kräuter und natürliche Zutaten in Salben für verschiedene Anwendungen - von pflegenden Hautcremes bis hin zu wohltuenden Mischungen zur Schmerzlinderung oder Entspannung. Mit meiner Erfahrung als diplomierte Kräuterpädagogin begleite ich Sie durch alle Schritte - vom Kräuterwissen bis zur fertigen Salbe.

Mitzubringen: 15,00 € für Material, evtl. Schürze

Termin: Mo., 16.03.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabine Schuh



### 261-62004 Die Kraft der Natur in Tropfenform - Heiltinkturen

**NEU**

Entdecken Sie die Welt der natürlichen Heilkräfte und erfahren Sie, wie Sie Tinkturen aus heimischen Kräutern selbst herstellen. Sie lernen den Unterschied zwischen Urtinkturen und klassischen Tinkturen kennen und erhalten eine praktische Anleitung zur Herstellung und Anwendung. Zum Abschluss nehmen Sie Ihre eigene Kräutertinktur mit nach Hause - eine wertvolle Bereicherung für die natürliche Hausapotheke.

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Schraubglas mit Deckel

Termin: Do., 23.04.2026, 1 Abend, 19:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Sabine Schuh



## FLORISTIK

### 261-65002 Kranz binden mit frischem Grün, Kräutern & Blumen

**NEU**

Unter fachkundiger Anleitung gestalten Sie Ihren eigenen Kranz (ca. 20 cm). Ob als Tischschmuck, Türkranz oder Geschenk – jedes Stück wird ein Unikat. Sie erfahren, wie Sie frische und getrocknete Pflanzen gezielt auswählen, vorbereiten und fachgerecht binden. Der Kurs bietet Raum für Kreativität und individuelles Gestalten.

Mitzubringen: 30,00 € für Material, wenn möglich Baumschere

Termin: Fr., 27.03.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 45,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Sabrina Amann



**NEU**

### 261-65003 Blumenstrauß selbst binden – natürlich & kreativ

In diesem Workshop gestalten Sie Ihren eigenen, individuellen Blumenstrauß aus frischen Blumen, Gräsern und Kräutern - größtenteils aus dem eigenen Blumengarten der Kursleiterin. Dabei erlernen Sie die richtige Bindetechnik und erhalten praktische Tipps, um künftig selbst kreative Sträuße zu gestalten.

Mitzubringen: 40,00 € für Material, Baumschere

Termin: Do., 21.05.2026, 1 Abend, 18:00 - 21:30 Uhr

Gebühr: 55,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Sabrina Amann



## GESUNDHEIT

**NEU**

### Stillvorbereitungskurs – Mit Vertrauen und Wissen in die Stillzeit starten

Sie erwarten ein Baby und möchten sich bestmöglich auf die Stillzeit vorbereiten? Obwohl Stillen etwas ganz Natürliches ist, braucht es manchmal etwas Übung und Geduld. In diesem Kurs erhalten Sie fundiertes Wissen, praktische Tipps und emotionale Unterstützung, damit Sie mit Freude und Selbstvertrauen in die Stillzeit starten können. Besonders die ersten Tage nach der Geburt sind entscheidend für die Milchbildung, deshalb ist es wichtig, sich bereits davor zu informieren. Die detaillierten Kursinhalte finden Sie online.

Mitzubringen: Kopiergeld

261-66001 Di., 10.03.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

261-66002 Di., 21.04.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

261-66003 Di., 09.06.2026, 1 Abend, 18:00 - 20:30 Uhr

Gebühr: 49,00 € zzgl. Kopierkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Daniela Mages-Larcher, DGKS u. Stillberaterin



# PFFIFIKUS.

## Weiterbildung in Vorarlberg

## KINDER & JUGENDKURSE



*Ich zeige dir welche Kurse in den Osterferien stattfinden.*



### KREATIVES

#### 261-81016 Osterbasteln - ab 6 Jahren

Wir basteln alles mögliche an Osterdekorationen: Hasen, Hühner, Küken, Karten, Nestchen und marmorierte Eier... Kreativität und neue Ideen erwarten die Kinder.

Mitzubringen: 5,00 € Material, Schere, Kleber, Farbstifte, Hausschuhe und eine Jause

Termin: Mo., 30.03.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 37,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Christine v. Holten



#### 261-81017 Weben, knüpfen, flechten - ab 6 Jahren

Wolle und Naturmaterialien werden zu kunstvollen Werken verarbeitet. Armbänder und andere Schmuckstücke entstehen. Wir fördern die Fantasie und die Motorik.

Mitzubringen: 5,00 € Material, Schere, Kleber, Farbstifte, wenn vorhanden Wollreste, Hausschuhe und eine kleine Jause

Termin: Sa., 09.05.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Christine v. Holten



#### 261-81020 Malen wie berühmte Künstler - für Kinder ab 8 Jahren

Kennst du Miro, Kandinsky, Picasso oder Warhol. Nein, dann komm in diesen Kurs und lerne sie und einige berühmte Werke von ihnen kennen. Auch ihr könnt so tolle Bilder malen!

Mitzubringen: 5,00 € für Material, Wasserfarben, Pinsel, Tuch, Filzstifte (unbedingt auch schwarz) und Schere

Termin: Di., 31.03.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Evelin Gombocz



#### 261-81021 Schmetterlinge aus Draht - für Kinder ab 6 Jahre mit Begleitung

Aus verschiedenen Stärken von Draht und vielen bunten Perlen zaubern wir gemeinsam bunte Schmetterlinge. Die Begleitpersonen dürfen fleißig mitbasteln. Ein Schmetterling ist ca. 20 x 25 cm groß, ca. 2-3 Schmetterlinge können im Kurs angefertigt werden.

Mitzubringen: 2,50 € für Material/Schmetterling

Termin: Do., 19.03.2026, 1 Nachmittag, 14:30 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten, 37,00 € mit FamPass  
Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt  
Leitung: Carmen Stark



### 261-81022 Freies Malen in Acryl - für Kinder ab 8 Jahren

Tauche ein in die bunte Welt der Acrylmalerei, Lass deiner Fantasie freien Lauf und gestalte dein einzigartiges Kunstwerk.

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Lust am Malen und Malbekleidung

Termin: Do., 02.04.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Christine Waltner



### 261-81024 Traumfänger basteln - ab 8 Jahren

Traumfänger sollen uns vor schlechten Träumen beschützen und sind außerdem einfach hübsch anzusehen. An diesem Nachmittag darf jedes Kind seinen ganz eigenen Traumfänger basteln und gestalten. Ob groß oder klein, bunt oder einfarbig, mit Perlen oder Federn verziert, alle dürfen ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Mitzubringen: 6,00 € für Material, Schere, Kleber

Termin: Fr., 10.04.2026, 1 Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Janine Dunst



### 261-81032 Kunst mit Herz - Kreatives Malen für Kinder von 5 bis 12 Jahren

**NEU**

In diesem fröhlichen Malkurs dürfen Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen! Gemeinsam entdecken wir die bunte Welt der Farben, Formen und Geschichten. Ob mit Pinsel, Schwamm, Fingern oder ungewöhnlichen Materialien - hier wird gemalt, was Freude macht!

Mitzubringen: 8,00 € für Material

Termin: Mi., 01.04.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Dr. Sameeh Zaky B.A.



### 261-81036 Faszination Nähen - für Kinder oder Jugendliche ab 8 Jahren

Der Kurs ist perfekt für Anfänger, die das Nähen kennenlernen möchten, und bietet eine tolle Gelegenheit, neue Fähigkeiten zu erlernen und Spaß zu haben. Wir nähen ein einfaches Werkstück - wie zum Beispiel einen Turnbeutel mit aufgesetzter und verzierter Tasche.

Mitzubringen: Nähmaschine und 10,00 € für Material oder vorhandene Stoffreste, Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Reißverschluss, Knöpfe

Termin: Di., 31.03.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 39,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Carmen Stark



### 261-81037 Batiken mit Kinder - 5-12 Jahre

Mit den Kids in die bunte Batik-Welt starten - kreativ, frech und flexibel. Wir experimentieren mit Mustern, Farben und einfachen Techniken, am Ende entsteht ein individuelles Kunstwerk. Action, Spaß und coole Ergebnisse sind garantiert.

Mitzubringen: 10,00 € für Material, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche, Malkittel, 2 Paar weiße vorgewaschene Socken und 2 weiße vorgewaschene T-Shirts.

Termin: So., 14.06.2026, 1 Vormittag, 09:30 - 12:00 Uhr  
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Rita Galambos



### 261-81038 Regenbogen weben - ab 5-10 Jahre

Taucht ein in die zauberhafte Welt des Regenbogen-Webens! Gemeinsam entdecken wir bunte Muster, weben mit farbenfrohen Fäden und lassen kleine Kunstwerke entstehen, die lange Freude bereiten. Mit etwas Geduld und Fantasie entstehen echte Unikate - jedes ein Stück Regenbogen zum Mitnehmen.

Mitzubringen: 7,00 € für Material, Hausschuhe, Jause, Trinkflasche

Termin: So., 19.04.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr  
Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Rita Galambos



### 261-81039 Origami Workshop für Kinder ab 6 Jahren mit Begleitung

NEU

In diesem Workshop falten Kinder bunte Origami-Kunstwerke mit Hilfe einer Begleitperson – ob Elternteil, Großeltern oder Tante/ Onkel. Gemeinsam entstehen Kaleidoskop, Lesezeichen und Schmetterlinge mit Magneten. Im Mittelpunkt steht das gemeinsam Erleben, Unterstützen und Kreativsein. Zum Mitnehmen gibt es außerdem die Falthanleitungen für zuhause.

Mitzubringen: 5,00 € Materialkosten

Termin: Mi., 01.04.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 11:30 Uhr  
Gebühr: 42,00 € zzgl. Materialkosten, 37,00 € mit FamPass  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Stefanie Hechenberger



**NEU**

## 261-81040 Gestalte dein persönliches Notizbuch - für Kinder von 8 -12 Jahren

Gestalte dein eigenes persönliches Notizbuch – bunt, individuell und absolut einzigartig! Gemeinsam bemalen wir die Cover mit Farben und Gelstifte und lassen Kunstwerke entstehen. Am Schluss wirst du drei tolle einzigartige Notizbücher mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: 14,50 € Materialkosten

Termin: Do., 02.04.2026, 1 Vormittag, 9:00 - 11:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Stefanie Hechenberger



## KERAMIK

### Töpfern für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Gemeinsam lernen wir das Material Ton kennen und setzen eure einzigartigen Ideen um. Nach dem Formen werden die Werke im Töpferofen gebrannt. Beim zweiten Termin können die Teilnehmenden ihre Kunstwerke glasieren und farblich gestalten. Die fertige Keramik kann dann zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

261-82005 Mi., 11.03./08.04.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

261-82003 Mi., 15.04./13.05.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

261-82004 Mi., 06.05./03.06.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 59,00 € zzgl. Material- und Brennkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Linda Annabell Ollmann



### Töpfern für Kinder - ab 4 Jahren mit Begleitung

Gemeinsam arbeiten wir mit Ton und formen kreative, einzigartige Tonobjekte. Nachdem die Keramikobjekte geformt wurden, werden sie im Töpferofen gebrannt. Beim zweiten Termin werden die Kunstwerke glasiert. Die fertigen Werke können zu einem späteren Zeitpunkt abgeholt werden.

Mitzubringen: ca. 20,00 € für Ton (1 Stange Ton - 10 kg kostet 60,00 € inkl. Brennkosten und Glasur), kleine Jause, Trinkflasche, Schürze

261-82006 Mi., 25.02./18.03.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

261-82008 Di., 24.03./21.04.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

261-82007 Di., 02.06./23.06.2026, 2 Nachmittage, 14:30 - 16:30 Uhr

Gebühr: 69,00 € zzgl. Material- und Brennkosten, 59,00 € mit FamPass

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Linda Annabell Ollmann



## KOCHEN & BACKEN

### 261-83007 Osterbacken - ab 8 Jahren

Zopfhäschen, Rüblikuchen oder Osterkekse sind nur ein paar Beispiele was man zu Ostern Leckerer backen kann. Wir werden in unserem Kurs einiges ausprobieren und ihr dürft anschließend eure selbstgebackenen Leckereien mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen: € 6,00 Lebensmittel, Schürze, Dose, 2 Geschirrtücher

Termin: Sa., 21.03.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Janine Dunst



### 261-83008 Gesunde Jause mit Kindern zubereiten - ab 8 Jahren

**NEU**

Müsliriegel, Früchtequark, Energie Bällchen, Birchermüsli und Co sind selbstgemacht nicht nur gesund, sondern auch total lecker. Wir werden einige tolle Sachen ausprobieren, die sich super für die Jause oder einfach als Snack zwischendurch eignen.

Mitzubringen: € 7,00 Lebensmittel, Schürze, Vorratsdosen, 2 Geschirrtücher

Termin: Sa., 25.04.2026, 1 Vormittag, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Warenkosten

Ort: MS West Schulküche, Michl-Rheinberger-Str. 8, Rankweil

Leitung: Janine Dunst



## NATÜRLICHES

### 261-84001 Erstes Gärtnern - ab 6 Jahren

Wir säen, stecken und pflanzen Kresse, Gurken, Zucchini, Kürbisse sowie Salat und Blumen. Ihr erfahrt was Pflanzen zum Wachsen brauchen und wir probieren verschiedene Kräuter. Danach heißt es: "gießen und später genießen".

Mitzubringen: € 7,00 für Material, Schreibzeug, wenn möglich leere Kunststofföpfe und eine kleine Jause

Termin: Sa., 25.04.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:30 Uhr

Gebühr: 30,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Christine v. Holten



## Persönlichkeit

### Workshop „Herzenstür“ Konfliktprävention für Kinder von 6 - 12 Jahren

Der Workshop Herzenstür richtet sich an Kinder und Jugendliche und fokussiert sich darauf, ihnen zu zeigen wie man Konflikte erkennt, versteht und bewältigt. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, wie Konflikte gelöst werden können. Die Kinder lernen Empathie



füreinander zu entwickeln und auch respektvoll zu kommunizieren. Hinweis: Für Kinder, die sich gerne auf kreative Aufgaben einlassen und sich länger konzentrieren können.

Mitzubringen: Hausschuhe, kleine Jause und Trinken

261-87001 Mo./Di., 30./31.03.2026, 2 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

261-87002 Mi.,17./24.06.2026, 2 Nachmittage, 14:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Stefanie Hechenberger



### 261-89003 „Mitmachmusik“- für Kinder von 3 bis 4 Jahren mit Begleitung

Entdecke die wunderbare Welt der Musik! Singe,tanze,spiele Instrumente und bewege dich zur Musik.

Mitzubringen: 2,00 € für Kopien, Hausschuhe, Turnschuhe oder rutschfeste Socken, bequeme Kleidung, Schnellhefter, Wasserflasche

Termin: Di., 24.03./14.04./16.06.2026, 3 Nachmittage, 14:00 - 14:50 Uhr

Gebühr: 56,00 € zzgl. Kopierkosten, 50,00 € mit FamPass

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Haruko Loacker



## 3. SUPERHELDENTAGE

### 261-92001 Superheldentage - Lernen und kreativ sein

10 Tage jeweils von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr die den Kindern Spaß machen.

- ca . zwei Stunden je Vormittag: Lernen mit Spaß: Vorbereitung auf den Schulstart durch Wiederholen des Schulstoffes des Vorjahres für einen guten Start ins neue Schuljahr. Dieser Teil wird von ausgebildeten PädagogInnen geleitet. Hinweis: Die Kinder müssen das erste Schuljahr bereits abgeschlossen haben.

- ca. zwei Stunden je Vormittag: Spiel, Bewegung und Kreativität (Töpfern, Malen, Basteln)

Mitzubringen: Jause und Getränke

Termin: Mo.-Fr., 31.08.- 11.09.2026, 10 Vormittage, 08:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 250,00 € (abzgl. evtl. 100,00 € Zuschuss der Heimatgemeinde)

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Monika Ritter BEd

Anteile übernehmen die Gemeinden:

Rankweil, Klaus, Weiler



## 2. SOMMERAKADEMIE IM AUGUST 2026



### 261-93003 Pappmachéfiguren mit Aussage

Wir werden uns kreativ mit der Gestaltung von mindestens zwei ausdrucksstarken Pappmachéfiguren auseinandersetzen. Jede Figur wird durch ihre individuelle Haltung, Mimik und Gestik eine eigene Geschichte erzählen und einzigartige Charaktereigenschaften widerspiegeln. Sie erlernen die Grundlagen der Pappmaché-Technik, um stabile und formbare Figuren zu gestalten. Anschließend werden wir die Charaktere durch gezielte Posen und Gesichtsausdrücke lebendig werden lassen, sodass sie nicht nur durch ihr Aussehen, sondern auch durch ihre Körpersprache eine klare Botschaft vermitteln. Die Figuren werden mit Acrylfarben bemalt, um ihnen zusätzlich Tiefe und Ausdruck zu verleihen.

- 1. Tag: Figuren formen - Fr., 14.08.2026, 9:00 - 16:00 Uhr
- 2. Tag: formen und korrigieren - Fr., 21.08.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
- 3. Tag: bemalen und lackieren - Sa., 22.08.2026, 9:00 - 14:00 Uhr

Mitzubringen: 10,00 € für Material, gute handliche Zange, Zeitungspapier, evtl. Acrylfarben, Pinsel und Stabmixer (falls vorhanden)

Gebühr: 195,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Petra Elisabeth Mathis



### 261-93004 Portraitmalerei in Acryl und Mixed Media

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Portraitmalerei und entdecken Sie spannende Kombinationen aus Acryl und Mixed Media. Der Kurs beginnt mit einer Einführung in die Grundlagen des Portraitzeichnens, sodass Sie Schritt für Schritt die Proportionen und Ausdruckskraft eines Gesichtes erlernen. Anschließend setzen Sie dieses Wissen in die Malerei um und erweitern Ihre kreative Palette durch den Einsatz vielseitiger Materialien. Entwickeln Sie Ihren eigenen künstlerischen Stil und schaffen Sie ausdrucksstarke Werke – von realistischen Portraits bis hin zu experimentellen, expressiven Kompositionen. Lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie traditionelle und moderne Techniken harmonisch verschmelzen.

Mitzubringen: ca. 35,00 € für Acrylfarben und Material, Keilrahmen in gewünschter Größe, Fotos (z. B. aus Zeitschriften) als Vorlage, wenn vorhanden flache Borstenpinsel und Rundpinsel, Spachtel, Mallappen, Malkleidung, Papierteller für Farben, Mittagsjause

Termin: Di., Mi., 11./12.08.2026, 2 Tage, 9:00 - 16:00 Uhr  
Gebühr: 195,00 € zzgl. Materialkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Marion Koch



### 261-93005 Lust auf Draht? - Forme und wickle Design mit Draht

In diesem kreativen Workshop gestalten Sie einzigartige Kunstwerke für Haus und Garten. Wir arbeiten mit geglühtem Eisendraht und lernen, Draht zu wickeln, flechten, biegen und zu formen - gemeinsam entstehen Kugeln, Körbe, Blumen und viele weitere, individuelle Objekte ganz nach Ihrem Geschmack.

Mitzubringen: Materialkosten 25,00 bis 30,00 € (10,00 €/kg Eisendraht), Trinkflasche, Jause, Pflaster, bequeme Arbeitskleidung auch für draußen

Termin: Do., 06.08.2026, 1 Tag, 9:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Carmen Stark



### 261-93006 Drehen an der Scheibe

Sie lernen einfache Gefäße an der Töpferscheibe zu drehen, sie im lederharten Zustand abzdrehen (d. h. einen Fuß zu formen) und verschiedene Henkel zu gestalten. Zudem haben Sie die Möglichkeit, kleine Skulpturen hinzuzufügen. Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre eigenen kreativen Ideen und Wünsche einzubringen. Die Kursleiterin begleitet Sie gerne individuell und unterstützt Sie je nach Erfahrung und Bedürfnissen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Das Glasieren erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt in der offenen Werkstatt im Schlosserhus.

Mitzubringen: € 60/Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten und Glasur, Schürze, Tonwerkzeug wenn vorhanden

Termin: Mo./ Di./ Mi., 03./04./05.08.2026, 3 Tage, 10:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 295,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Ulli Knall



**NEU**

### 261-93007 Ahn:innen-Mandala - Neurographisch Verbindung schaffen

Wir lernen zuerst die neurographische Linie kennen und das Abrunden. Diese Linie bezieht ihre Ästhetik aus der Natur. Darum wirkt sie so anziehend und gleichzeitig entspannend auf Betrachtende. Sie erfahren wie leicht sich Linien mit Formen und Farben verbinden lassen und wie spielerisch entspannend es sein kann diesen (Gedanken-)Flüssen zu folgen. Anschließend werden wir uns mit unseren Herkunftsfamilien beschäftigen. Auch wenn wir nur einen Bruchteil unserer Ahnen persönlich kennen gelernt haben, sind sie es, die uns vorausgegangen sind und uns so einiges mit auf unseren eigenen Weg mitgegeben haben. Das Bild, das Sie dann in Händen halten werden, ist ein reiches Geschenk an Sie selbst!

Mitzubringen: DIN-A4-Papier, 3 Strichstärken an schwarzen Stiften (0,5/1/5 mm), Buntstifte und Spitzer

Termin: Fr., Sa., 28./29.08.2026, 2 Tage, 09:00 - 17:00 Uhr  
Gebühr: 220,00 €  
Ort: Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Marina Linder, NeuroGraphik-Trainerin



### 261-93008 Reiseskizzen - Unterwegs mit Stift und Pinsel - Texturen, Wasser, Botanik

Tauchen Sie ein in die Kunst des Reiseskizzierens - spontan, lebendig und voller Atmosphäre. In diesem Kurs lernen Sie, Ihre Eindrücke mit Stift und Pinsel einzufangen - ob auf Reisen oder zu Fuß rund um Rankweil. Im Fokus stehen Strukturen wie Holz, Stein oder Glas, das faszinierende Spiel von Licht und Spiegelungen auf dem Wasser sowie die Vielfalt botanischer Formen. Der Kurs vermittelt praktische Techniken, gestalterische Tipps und Lust auf das Skizzieren vor Ort. Am Montag- oder Dienstagabend (je nach Wetterlage) treffen wir uns zusätzlich zu einem Nightsketch der beleuchteten Basilika.

Mitzubringen: Die Materialliste ist auf unserer Website ersichtlich

Termin: Mo., Di., 17./18.08.2026, 2 Tage, 10:00 - 16:30 Uhr  
Gebühr: 195,00 €  
Ort: Treffpunkt Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Jennifer Lennermann, Grafikdesignerin



### 261-93009 Reiseskizzen - Unterwegs mit Stift und Pinsel - Menschen

Beobachten, entdecken, skizzieren – in diesem Kurs lernen Sie, Menschen lebendig in Ihren Reiseskizzen darzustellen. Ob im Café, im Park oder auf der Straße: Mit schnellen Linien und lockeren Farbflächen halten Sie stimmungsvolle Alltagsszenen fest. Sie erfahren, wie Sie Körperhaltungen, Gesten und Bewegungen überzeugend darstellen und Ihre Skizzen mit Leben füllen. Am Freitagabend treffen wir uns zusätzlich zu einer Portraitparty und skizzieren uns gegenseitig mit viel Spaß in lockerer Atmosphäre.

Mitzubringen: Die Materialliste ist auf unserer Website ersichtlich.

Termin: Do., Fr., 20./21.08.2026, 2 Tage, 10:00 - 16:30 Uhr  
Gebühr: 195,00 €  
Ort: Treffpunkt Schlosserhus Rankweil  
Leitung: Jennifer Lennermann, Grafikdesignerin



### 261-93010 Reiseskizzen - Unterwegs mit Stift und Pinsel - Ausflug nach Bregenz

Ob Hafen, Altstadt oder moderne Architektur – halten Sie die schönsten Plätze, die Atmosphäre und das Leben der Stadt auf einem inspirierenden Skizzenausflug zeichnerisch fest.

Mitzubringen: Die Materialliste ist auf unserer Website ersichtlich.

Termin: Sa., 22.08.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 14:00 Uhr



Gebühr: 59,00 €

Ort: Treffpunkt Schlosserhus Rankweil

Leitung: Jennifer Lennermann, Grafikdesignerin

NEU

### 261-93011 Plein-Air Ölmalerei

Freilichtmalerei ist eine wunderbare Möglichkeit, in unserer digitalisierten Welt zur Ruhe zu kommen und im Freien kreativ tätig zu sein. Pleinair-Malen schult das Auge, sensibilisiert für Licht und Farbe und lädt dazu ein, die Natur bewusst wahrzunehmen. Beim Mischen der Farben und Arbeiten unter freiem Himmel entsteht eine besondere Atmosphäre - eine inspirierende Pause vom Alltag und ein künstlerisches Erlebnis außerhalb des Ateliers.

Mitzubringen: ca. 15,00 € für Material oder Farben und Pinsel lt. Materialliste (online)

Termin: Sa., 15.08.2026, 1 Tag, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner/Illustrator



### 261-93012 Lust auf Draht? - Forme und wickle Design mit Draht

In diesem kreativen Workshop gestalten Sie einzigartige Kunstwerke für Haus und Garten. Wir arbeiten mit geglühtem Eisendraht und lernen, Draht zu wickeln, flechten, biegen und zu formen - gemeinsam entstehen Kugeln, Körbe, Blumen und viele weitere, individuelle Objekte ganz nach Ihrem Geschmack.

Mitzubringen: Materialkosten 25,00 bis 30,00 € (10,00 €/kg Eisendraht), Trinkflasche, Jause, Pflaster, bequeme Arbeitskleidung auch für draußen

Termin: Mi., 19.08.2026, 1 Tage, 9:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 98,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Carmen Stark



NEU

### 261-93013 Comics & Sketching - von 8 bis 14 Jahren

Oft sagt man, ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Aber was, wenn viele Bilder zusammen eine Geschichte erzählen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit einer Serie von Bildern komplexe Geschichten darstellen, Sachverhalte anschaulich erklären oder humorvolle Comics gestalten können. Der Kurs lädt dazu ein, Kreativität, Erzählkunst und zeichnerisches Können zu verbinden.

Mitzubringen: ca. 10,00 € für Material oder Bleistifte, Brush pens, Fineliner, Marker oder

Filzstifte, Papier (einfaches in A4), evtl. Notizbuch, Radierer, Lineal

Termin: Mo./Di./Mi./Do., 24.–27.08.2026, 4 Vormittage, 09:00 - 12:00 Uhr

Gebühr: 110,00 € zzgl. Materialkosten

Ort: Schlosserhus Rankweil

Leitung: Khuslen Tsend-Ayush, Grafikdesigner/Illustrator



### 261-93014 Figürliches Töpfern

Mein Kurs bietet die Möglichkeit Figuren und andere Objekte in Ton in kurzer Zeit und unkompliziert aufzubauen. Sie lernen eine besondere Aufbautechnik kennen die ein rasches und sicheres Vorankommen ermöglicht. Das Kreative steht naturgemäß im Vordergrund. Hier spielen auch die Eigenschaften des Tons und auch das sogenannte „Zufällige“ eine weitere Rolle. Wenn Sie diese Art von Aufbautechnik kennen gelernt und erlernt haben werden Sie überrascht sein, wie Ihnen dadurch die Möglichkeit gegeben ist alle erdenklichen Objekte in Ton herzustellen.

Mitzubringen: 30,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Schrühbrand, Schürze, Handtuch

Termin: Sa., So., 22./23.08.2026, 2 Tage, 09:00 - 16:00 Uhr

Gebühr: 198,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Dr. Erich Mäser



### 261-93015 Figürliche Arbeiten im Holzkohlebrand

Im ersten Block von drei Tagen fertigt jeder ca. drei Objekte. Die Objekte können 10 Tage langsam trocknen und werden anschließend das erste Mal im Ofen gebrannt. Im zweiten Block werden wir an drei Tagen drei Holzkohlebrände gemacht. Zwischendurch können auch noch kleinere Objekte für einen Tonnenbrand gemacht werden. Weitere Infos finden Sie online.

Mitzubringen: 60,00 € für eine Stange Ton (10 kg) inkl. Brennkosten, eigenes Werkzeug

Termin: Fr./Sa./So., 07.08 - 09.08.2026, 1. Block,

Fr./Sa./So., 28.08.- 30.08.2026, 2. Block,

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

Gebühr: 590,00 €

Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt

Leitung: Peter Wichmann



## NEUER WORKSHOP - KERAMIK BEMALEN



NEU

Entdecken Sie die Kunst des Keramikbemalens und lassen Sie sich durch eine Welt der Farben und Formen führen. Ob Tassen, Teller, Schüsseln oder Vasen - wählen Sie Ihr Lieblingsstück aus und lassen Sie Ihre Kreativität mit verschiedenen Mal- und Glasurtechniken freien Lauf. Wir übernehmen das Brennen, sodass Sie später staunend Ihre Unikate abholen können. Egal ob alleine, mit Freunden oder Familie - hier kann jeder ein Kunstwerk erschaffen.

Der Preis richtet sich nach der bemalten Keramik - durchschnittlich ca. 25,00 €. Für die Anmeldung wird eine Gebühr von 10,00 € erhoben, die beim Kursbesuch wieder gutgeschrieben wird.

- 261-98001 Sa., 10.01.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 12:00 Uhr
- 261-98002 Sa., 10.01.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr
- 261-98003 Sa., 07.02.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr
- 261-98004 Sa., 07.02.2026, 1 Nachmittag, 16:00 - 18:00 Uhr
- 261-98005 Sa., 21.02.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 12:00 Uhr
- 261-98006 Sa., 21.02.2026, 1 Vormittag, 14:00 - 16:00 Uhr
- 261-98007 So., 15.03.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 12:00 Uhr
- 261-98009 Sa., 28.03.2026, 1 Vormittag, 10:00 - 12:00 Uhr
- 261-98010 Sa., 28.03.2026, 1 Nachmittag, 14:00 - 16:00 Uhr

Weitere Termine finden sie online.

Gebühr: 10,00 € zzgl. Material- und Brennkosten  
Ort: Schlosserhus Rankweil - Keramikwerkstatt  
Leitung: Linda Annabell Ollmann



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN (AGB)

Die Schlosserhus - Volkshochschule Rankweil ist eine gemeinnützige, durch öffentliche Stellen geförderte Bildungseinrichtung. Wir sind aber auch auf Ihren Kursbeitrag angewiesen. Wir bitten daher um Verständnis für folgende Anmelde- und Stornobedingungen.

**Anmeldung:** Sie können sich persönlich, telefonisch, auf unserer Homepage, oder per E-Mail zu unseren Kursen anmelden. Ihre Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung/Rechnung. Der Kursbeitrag ist umgehend einzuzahlen. Eine Nichteinzahlung des Zahlscheines gilt nicht als Abmeldung.

**Stornobedingungen:** Ab dem Zeitpunkt Ihrer Anmeldung haben wir für Sie einen Platz gebucht. Eine Abmeldung vom Kurs hat schriftlich oder telefonisch zu erfolgen. Bis 11 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällt keine Stornogebühr an. 10 Tage bis 6 Tage vor dem Kurs werden 50% der Kursgebühr zurückerstattet. Ab 5 Tage vor dem Kurs erfolgt keine Rückerstattung mehr. Es kann jederzeit eine Ersatzperson gestellt werden.

**Mindestteilnehmerzahl:** Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Sie werden möglichst frühzeitig darüber informiert. Die Kursgebühr wird Ihnen zurückerstattet. Unterbelegte Kurse, die über mehrere Tage oder Wochen dauern, können auf Wunsch der TeilnehmerInnen bei gleichbleibender Gebühr gekürzt oder bei Aufzählung im vorgesehenen Umfang durchgeführt werden.

**Unterrichtseinheiten:** Die Unterrichtseinheiten (UE.) betragen jeweils 50 Minuten.

**Materialgebühren:** Angegebene Materialgebühren sind nicht im Kursbeitrag enthalten und werden von den Kursleitern separat kassiert, falls nicht anders ausgeschrieben.

**Haftung:** Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die Volkshochschule übernimmt keine Haftung für Verluste, Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden. Die Haftung der Volkshochschule ist grundsätzlich ausgeschlossen, wenn dem/der geschädigten TeilnehmerIn ein unmittelbarer Anspruch gegenüber einem Dritten zusteht. Kann eine Veranstaltung der Volkshochschule infolge höherer Gewalt nicht stattfinden, so ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Bei Ausfall einer Veranstaltung (z. B. Erkrankung des/der Kursleiters/In) beschränkt sich die Haftung auf die Höhe der Kursgebühr.

**Hygienevorschriften** sind einzuhalten. Diese finden Sie auf unserer Homepage

**Hausordnung:** Die TeilnehmerInnen haben die Hausordnung und Sicherheitsvorschriften für die Gebäude, in denen die Veranstaltungen stattfinden, zu befolgen. Es gilt generelles Rauchverbot. Bitte Hausschuhe im Schlosserhus tragen.

**Gerichtsstand:** Für allfällige Streitigkeiten aus diesen AGB gilt als Gerichtsstand das sachlich zuständige Gericht in Feldkirch vereinbart.

## AUS DER VOLKSHOCHSCHULE

### Workshops für Fortgeschrittene in der offenen Keramikwerkstatt

Sie können hier das in Kursen Erlernte eigenständig weiter ausbauen, vertiefen und festigen. Es steht Ihnen ein/e Keramiker/in für Fragen und Hilfestellung zur Verfügung. Neue Techniken und weiterführendes Wissen ist jedoch nicht Inhalt der offenen Keramikwerkstatt. Dies bleibt auch weiterhin unseren Kursen vorbehalten.

Die in der offenen Keramikwerkstatt verwendeten Materialien (Ton, Glasuren) müssen über das Schlosserhus bezogen werden.

Eine Buchungskarte kostet 60,00 € und kann an vier Terminen im Semester eingelöst werden. Die Öffnungszeiten sind montags von 19 bis 22 Uhr und freitags von 15 bis 18 Uhr (außer in den Schulferien).

Die Karte kann telefonisch, per Mail oder online gebucht werden.



### Das waren die Superheldentage 2025



Zum zweiten Mal fanden in den letzten beiden Ferienwochen die Superheldentage statt.



10 Tage lang wurden die Kinder von ausgebildeten Pädagog:innen und Künstler:innen auf ihrem Weg zum neuen Schulstart begleitet. Mit zwei Unterrichtseinheiten Schulstoff pro Tag und zwei Einheiten Kreativität vergingen die Tage wie im Flug. Die Kinder und auch die Erwachsenen hatten viel Spaß und Freude und zeigten am letzten Tag in einer kleinen Ausstellung voller Stolz, was sie alles geleistet hatten.



Die nächsten Superheldentage sind schon in Planung, zwei Wochen vor Schulbeginn heißt es wieder: Der Schulbeginn kann kommen, wir freuen uns darauf.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Monika Ritter

## Das war die Sommerakademie 2025



Vom 9. bis 23. August 2025 verwandelte sich das Schlosserhus in Rankweil in ein Zentrum für kreatives Schaffen: Die Sommerakademie 2025 bot Erwachsenen ein vielfältiges künstlerisches Kursprogramm in entspannter, inspirierender Atmosphäre – und wurde gleich bei ihrer Premiere zu einem vollen Erfolg.

Inmitten des historischen Ambientes und bei sommerlichen Temperaturen entstanden im Garten und im Tenn vom Schlosserhus zahlreiche Werke – mal malerisch, mal plastisch, mal gezeichnet oder geformt. Ob Anfänger:innen oder Fortgeschrittene, die Sommerakademie eröffnete allen Interessierten Raum zum Ausprobieren, Vertiefen und kreativen Weiterentwickeln.

Wer nicht dabei war, hat im kommenden August die Chance mitzumachen. Das gesamte Programm für die Sommerakademie 2026 finden Sie bereits in diesem Heft.



## AUSSTELLUNGEN



### DIE SPRACHE DER SEELE – EINE REISE IN BILDERN UND WORTEN

Lesung & Ausstellung mit **Anja Cölestine Dreier** und **Sameeh Zaky**

Es gibt eine Sprache, die älter ist als jedes Wort. Eine Sprache, die wir nicht lernen müssen - weil sie längst in uns wohnt. Es ist die Sprache der Seele.

An diesem Abend öffnen sich Räume, in denen Bilder und Worte miteinander sprechen. Die Kunstwerke von Sameeh Zaky führen uns hinein in jene verborgenen Landschaften der Seele. Begleitet werden sie von einer Lesung aus den Büchern von Anja Cölestine Dreier, die sich mit der Weisheit der Archetypen, der Heldenreise und dem Weg zu sich selbst befassen.

Gemeinsam entsteht ein Dialog zwischen Bild und Wort, zwischen Sichtbarem und Unsichtbarem, zwischen der äußeren Kunst und der inneren Wandlung.



**Vernissage und Lesung: Fr., 06.03.2026 um 19 Uhr**

Anwesende Zeiten von Sameeh Zaky:

Sa, 07.03.26, 10 Uhr bis 12 Uhr

Sa, 21.03.26, 17 Uhr bis 19 Uhr

Sa, 28.03.26, 10 Uhr bis 12 Uhr

## FIGUREN, PUPPEN UND SKULPTUREN

von **Berni Stenek**

Anlässlich meines 30-jährigen Jubiläums als Puppenmacherin lade ich Sie herzlich ein, in die Welt meiner handgefertigten Figuren einzutauchen.

Entdecken Sie die unterschiedlichen Phasen meines künstlerischen Schaffens und lassen Sie sich von der Vielfalt und Kreativität meiner Puppen und Skulpturen inspirieren.

**Vernissage Termin: Sa., 11.04. 2026 um 18.00 Uhr**

anwesend am

So, 12.04.2026 von 14.00 - 17.00 Uh

So, 18.04.2026 von 14.00 - 17.00 Uh

So, 25.04.2026 von 14.00 - 17.00 Uhr

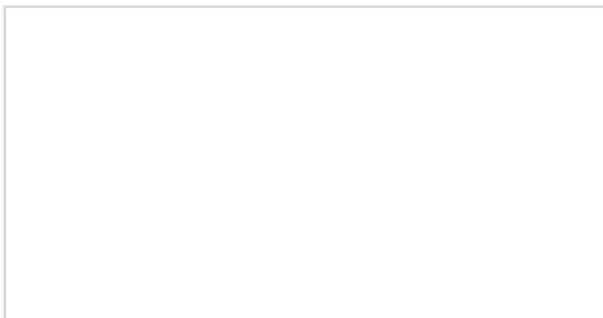
Finissage: So., 3.05.2026 ab 17.00 Uhr



Verlagspostamt: Rankweil  
Versandpostamt: A-6830 Rankweil



Österreichische Post AG  
SM 02Z030033 S  
Schlosserhus - VHS Rankweil  
Dr. Grißstr 5, 6830 Rankweil



Bilder der 1. Sommerakademie

**RANK  
WEIL**



Direkter Zugang zu  
[www.schlosserhus.at](http://www.schlosserhus.at)